



Mi Universidad

Tríptico

Nombre del Alumno: Adamari Zúñiga Villatoro

Nombre del tema: Desequilibrio hidroelectrolítico

Parcial: 3

Nombre de la Materia: Enfermería geronto-geriátrica

Nombre del profesor: María José Hernández Méndez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 6

DESEQUILIBRIO HIDROELECTROLITICO

En el paciente adulto mayor.



¿Qué son los electrolitos?



Son minerales presentes en la sangre y otros líquidos corporales que llevan una carga eléctrica.

Principales electrolitos:

- Ca
- Mg
- P
- Cl
- Na
- K



Trastornos hidroelectrolíticos:

Son alteraciones del contenido de agua o electrolitos en el cuerpo humano, cuando la cantidad de estos aumenta o disminuye.

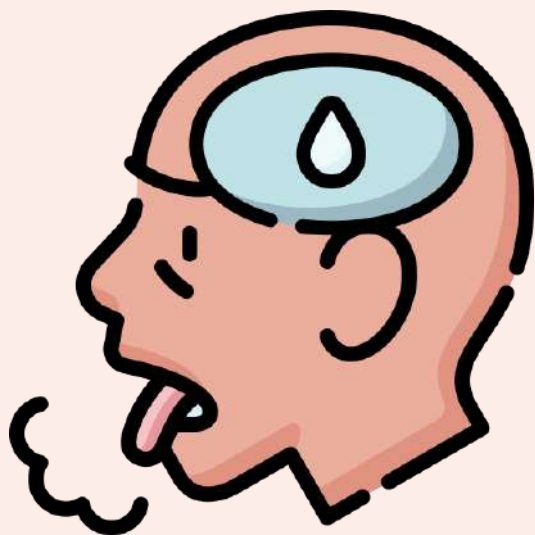


Causas:

- Pérdida de fluidos corporales por periodos prolongados.
- Dieta inadecuada y falta de vitaminas.
- Mala absorción
- Diuréticos.

Regulación de líquidos y electrolitos:

- Mecanismo de la sed.
- Riñón.
- Influencia hormonal de la vasopresina y el péptido natriurético auricular.



Valores normales de electrolitos:

- Sodio: 135-145mEq/dl
- Potasio: 3.5-5.5mEq/dl
- Cloro: 96-106mEq/dl
- Calcio: 8.5-10.5mEq/dl
- Magnesio: 1.4-2.2mEq/dl
- Fosforo: 2.4-4.5mEq/dl



Recomendaciones:

- Continuar con la alimentación habitual.
- No suspender alimentos solidos.
- Tomar abundantes líquidos.
- Procurar consumir alimentos en pequeñas porciones.
- Usar azúcar en lugar de edulcorantes dietéticos.
- No suspender la leche, ni diluirla.



Bibliografía

UDS. (s.f.). Recuperado el 05 de Julio de 2023, de

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/4c2c627e6c2b1011a753c24f2e679119-LC-LEN602%20ENFERMERIA%20GERONTOGERIATRICA.pdf>