

Trastorno hidroelectrolítico



HIPERTENSIÓN ARTERIAL

Enfermedad crónica en la que aumenta la presión con la que el corazón bombea sangre a las arterias, para que circule por todo el cuerpo.

CAUSAS

- Herencia
- Ser diabetico
- Edad de 40 años o mas
- Poca/nula act. física
- Sobrepeso/obesidad
- Consumo de drogas, alcohol o tabaco
- Exceso de sal, alimentos enlatados, embutidos
- Estrés

COMPLICACIONES

Presentes cuando no se lleva control y connota en los siguientes organos

- Corazón
- Ojos
- Cerebro
- Vasos sanguíneos
- Riñones

ocasionando:

- Infarto del corazón
- Hemorragia cerebral
- Insuficiencia renal

Optima	< 120	< 80
Presión arterial normal	120 a 129	80 a 84
Presión arterial fronteira	130 a 139	85 a 89
Hipertensión 1	140 a 159	90 a 99
Hipertensión 2	160 a 179	100 a 109
Hipertensión 3	> 180	> 110
Hipertensión sistólica aislada	> 140	< 90

PATOLOGIAS GERIATRICAS

- Alteraciones de la termorregulación
- Transtornos hidroelectroliticos
- Hipertensión arterial



ALTERACIONES DE LA TERMORREGULACIÓN

Termorregulación: Es la capacidad que tiene el organismo para regular su temperatura por el hipotálamo

- HIPOTERMIA -- $<36^{\circ}\text{C}$
- NORMAL -- $36.5-37.5^{\circ}\text{C}$
- FEBRICULA -- $37.1-39.9^{\circ}\text{C}$
- HIPERTERMIA -- $>38^{\circ}\text{C}$

Patologías por incremento de la temperatura

- FIEBRE
- SÍNDROME HIPERTERMICO
- SÍNCOPE DE CALOR
- AFECTACIÓN CARDIOVASCULAR
- AFECTACIÓN DEL SNC
- ALTERACIONES ELECTROLITICAS
- AFECTACIÓN DIGESTIVA
- AFETACIÓN PULMONAR
- AFECTACIÓN ENDOCRINA

Patologías por descenso de la temperatura

- HIPOTERMIA



TRANSTORNOS HIDROELECTROLITICOS

Surgen por exceso o deficit de los mismos con nivel de agua normal

Electrolitos: Minerales presentes en la sangre que llevan carga electrica como:

- SODIO

Valor normal: 135-145 mEq/L
 <135 -- HIPONATREMIA
 >145 -- HIPERNATREMIA

- POTASIO

Valor normal: 3.5-5.5 mEq/L
 <3.5 -- HIPOPOTASEMIA
 >5.5 -- HIPERPOTASEMIA

- CLORO

Valor normal: 96-106 mEq/L
 <96 -- HIPOCLOREMIA
 >106 -- HIPERCLOREMIA

- CALCIO

Valor normal: 8.5-10.5 mEq/L
 <8.5 -- HIPOCALCEMIA
 >10.5 -- HIPERCALCEMIA

- MAGNESIO

Valor normal: 1.4-2.2 mEq/L
 <1.4 -- HIPOMAGNESEMIA
 >2.2 -- HIPERMAGNESEMIA

- FOSFORO

Valor normal: 2.4-4.5 mEq/L
 <2.1 -- HIPOFOSFATEMIA
 >4.5 -- HIPERFOSFATEMIA

TRATAMIENTO

- Identificar y tratar el problema subyacente
- Fluidos intravenosos, reemplazo de electrolitos
- Cambios de dieta