



**Nombre del alumno: José Fernando Aguilar
Gómez**

**Nombre del profesor: María José Hernández
Méendez**

Nombre del trabajo: Super nota (asma)

Materia: Enfermería gerontogeriatrica

Grado: Sexto cuatrimestre

Grupo: A

ASMA

ENFERMERIA GERONTOGERIATRICA



Definición

Afección en la que las vías respiratorias de una persona se inflaman, estrechan y producen mayores cantidades de mucosa de lo normal, lo que dificulta la respiración.

El asma tiene una elevada prevalencia en los mayores de 65 años. Además, estos pacientes presentan una alta morbimortalidad, una peor calidad de vida y un peor control, generando con todo ello un alto consumo de recursos sanitarios.



Causas

Acaros del polvo casero, pelo animal, polen, humo del tabaco, aire frío e infecciones pulmonares.



Tratamiento

Agonistas beta de acción rápida, agentes anticolinérgicos, Corticosteroides orales e intravenosos.



Prevención

- Evitar contacto con humo de cigarrillo
- Minimizar la aparición de ácaros en casa
- Eliminar cucarachas de casa
- Evitar contacto con polen y moho



"Cuidar de aquellos que nos han cuidado, más que un deber, un honor".

FUENTES BIBLIOGRAFICAS

Asma - Síntomas y causas - Mayo Clinic. (2022, 5 marzo). <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/asthma/symptoms-causes/syc-20369653#:~:text=El%20asma%20es%20una%20afecci%C3%B3n,asma%20es%20una%20molestia%20menor.>

Asma en adultos: causas, síntomas y tratamiento. (s. f.). Redacción Médica.
<https://www.redaccionmedica.com/recursos-salud/diccionario-enfermedades/asma-adultos>

Hospital CMQ. (2023, 27 febrero). *Todo sobre el Asma: prevención, causas, síntomas y tratamiento.* <https://hospitalcmq.com/es/enfermedades-y-condiciones/asma/>

Asma - Diagnóstico y tratamiento - Mayo Clinic. (2022, 5 marzo).
<https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/asthma/diagnosis-treatment/drc-20369660>