



Nombre del alumno: Diana Paola Sánchez García

Nombre del profesor: Ana Laura Culebro Torres

Nombre del trabajo: Super nota



Materia: Desarrollo humano

Grado y grupo: 6-A

Comitan De Dominguez Chiapas a 7 de julio de 2023.

Trastorno hidroelectrolítico

## HIPERTENSIÓN ARTERIAL

Enfermedad crónica en la que aumenta la presión con la que el corazón bombea sangre a las arterias, para que circule por todo el cuerpo.

### CAUSAS

- Herencia
- Ser diabético
- Edad de 40 años o más
- Poca/mala act. física
- Sobrepeso/obesidad
- Consumo de drogas, alcohol o tabaco
- Exceso de sal, alimentos salados, embutidos
- Estrés

## COMPLICACIONES

Presentes cuando no se lleva control y connota en los siguientes órganos

- Corazón
- Ojos
- Cerebro
- Vasos sanguíneos
- Riñones

ocasionando:

- Infarto del corazón
- Hemorragia cerebral
- Insuficiencia renal

Optima	< 120	< 80
Presión arterial normal	120 a 129	80 a 84
Presión arterial elevada	130 a 139	85 a 89
Hipertensión 1	140 a 159	90 a 99
Hipertensión 2	160 a 179	100 a 109
Hipertensión 3	> 180	> 110
Hipertensión ambliótica	> 140	< 90

## PATOLOGÍAS GERIÁTRICAS

- Alteraciones de la termorregulación
- Trastornos hidroelectrolíticos
- Hipertensión arterial

## ALTERACIONES DE LA TERMORREGULACIÓN

**Termorregulación:** Es la capacidad que tiene el organismo para regular su temperatura por el hipotálamo

- **HIPOTERMIA** — <36°C
- **NORMAL** — 36.5-37.5°C
- **FEBRÍCULA** — 37.1-39.9°C
- **HIPERTERMIA** — >38°C

**Patologías por incremento de la temperatura**

- FIEBRE
- SÍNDROME HIPERTERMICO
- SÍMPODE DE CALOR
- AFECTACIÓN CARDIOVASCULAR
- AFECTACIÓN DEL SNC
- ALTERACIONES ELECTROLÍTICAS
- AFECTACIÓN DIGESTIVA
- AFECTACIÓN PULMONAR
- AFECTACIÓN ENDOCRINA

Patologías por descenso de la temperatura

- **HIPOTERMIA**

## TRANSTORNOS HIDROELECTROLÍTICOS

Surgen por exceso o déficit de los mismos con nivel de agua normal

**Electrolitos:** Minerales presentes en la sangre que llevan carga eléctrica como:

- **SODIO**  
Valor normal: 135-145 mEq/L  
+135 --- HIPONATREMIA  
+145 --- HIPERNATREMIA
- **POTASIO**  
Valor normal: 3.5-5.5 mEq/L  
+3.5 --- HIPOPOTASEMIA  
+5.5 --- HIPERPOTASEMIA

- **CLORO**  
Valor normal: 96-106 mEq/L  
+96 --- HIPOCLOREMIA  
+106 --- HIPERCLOREMIA
- **CALCIO**  
Valor normal: 8.5-10.5 mEq/L  
+8.5 --- HIPOCALCEMIA  
+10.5 --- HIPERCALCEMIA
- **MAGNESIO**  
Valor normal: 1.4-2.2 mEq/L  
+1.4 --- HIPOMAGNESEMIA  
+2.2 --- HIPERMAGNESEMIA
- **FOSFORO**  
Valor normal: 2.4-4.5 mEq/L  
+2.3 --- HIPOFOSFATEMIA  
+4.5 --- HIPERFOSFATEMIA

### TRATAMIENTO

- Identificar y tratar el problema subyacente
- Fluidos intravenosos, reemplazo de electrolitos
- Cambios de dieta

# BIBLIOGRAFÍA

+ UDS. (7 de febrero de 2023). Plataforma Educativa UDS. Obtenido de Plataforma Educativa UDS:

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/4c2c627e6c2b1011a753c24f2e679119-LC-LEN602%20ENFERMERIA%20GERONTOGERIATRICA.pdf>