

UDS

MATERIA: ENFERMERIA GERONTOGERIATRICA

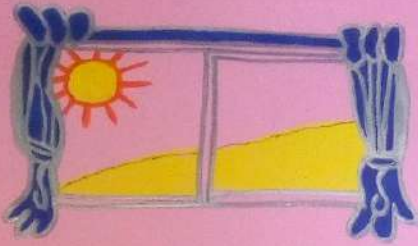
TEMA: ROTAFOLIO: DEPRESION EN EL ADULTO MAYOR

PROFESOR: MARIA JOSE HERNANDEZ MENDEZ

GRADO: 6TO. CUATRIMESTRE

GRUPO: (A) ESCOLARIZADO

ALUMNA: BETHSAIDA VAZQUEZ HERNANDEZ.



DEPRESIÓN EN EL ADULTO MAYOR.



INTRODUCCIÓN

Se entiende por depresión a aquel estado de ánimo triste que persiste, pese a haberse disipado la causa externa, o una expresión desproporcionada de ésta. Incluso, casos severos de depresión, no tienen causa externa precipitante. El paciente con depresión pierde el interés, incluso de vivir, junto a la tristeza aparecen una serie de otros síntomas, como alteraciones del sueño, del apetito, del contenido del pensamiento y síntomas corporales, que interfieren gravemente con la calidad de vida. La elevada prevalencia de enfermedades psíquicas en los ancianos supone un problema de salud.



DESARROLLO

DEPRESIÓN EN EL ADULTO MAYOR

concepto:

Trastorno del estado de ánimo en el cual los sentimientos de tristeza, pérdida, ira o frustración interfieren con la vida diaria durante semanas o por más tiempo.

CAUSAS:

Pérdida de su vitalidad, cambio en su ritmo de vida, disminución de sus funciones y capacidades.

TIPOS: Por sustancias o medicamentos:
depresión relacionada con el consumo de sustancias, como alcohol o analgésicos. También una enfermedad se parada, como cardíaca o esclerosis múltiple.

DIAGNOSTICO Y TRATAMIENTO

La Psicoterapia es recomendada en adultos mayores con depresión.

¿Que enfermedad puede causar la depresión?

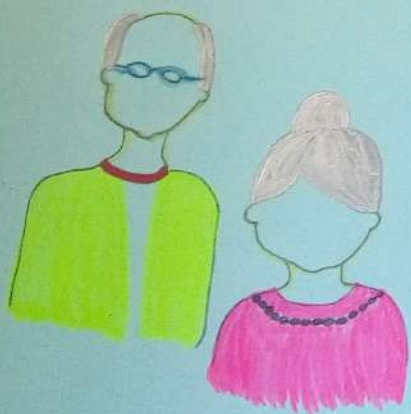
Enfermedades cardiovasculares, dolor y Alzheimer.

La Psicoterapia aunada a la farmacoterapia debe ser usada como tratamiento inicial para pacientes con depresión mayor.

Debe abarcar de 16-20 sesiones en un periodo de 6-9 meses.

Vitaminas para la depresión:

La vitamina B-12 y otras vitaminas B.



ACTUACIÓN DE ENFERMERÍA

"Cuidados de Enfermería" A Pacientes Mayores con Depresión"

- Analizar en forma detallada lo que le está sucediendo día tras día, buscar signos de fiebre, enfriamiento o infección.
- Motivarlo a que haga una rutina sencilla de ejercicios diariamente si es posible.
- Colocarle pañales desechables para proteger la piel del adulto mayor.
- Tener en cuenta que el alimento que vaya a ingerir no se encuentre frío o caliente de lo normal.
- Abrazar al paciente para proporcionar apoyo. Ayudarlo a reconocer sentimientos como la ansiedad, ira o tristeza.

"Información Necesaria"

El adulto mayor puede necesitar ayuda para acostarse o levantarse de la cama, para el aseo y limpieza personal.

Para que exista una adecuada comunicación entre el adulto mayor y el cuidador, deben tomarse en cuenta varios factores entre ellos ayudar que hablen por teléfono con sus familiares y amigos y tratarlo de la mejor manera posible.

CONCLUSIÓN

Se puede concluir que existe una asociación entre la presencia de síntomas depresivos y el ser mujer, la autopercepción negativa de salud, la fragilidad y el vivir solo, coincidiendo con la mayoría de resultados del análisis bivariante.

La elevada prevalencia de síntomas depresivos en la población estudiada justificaría la necesidad de diseñar intervenciones dirigidas a disminuirlas.



"La depresión en las personas mayores no es el resultado del envejecimiento, sino de la pérdida de la salud y función."