



## **Mi Universidad**

Nombre del Alumno: Eldha Madai Vázquez Hernández

Nombre del tema: Rotafolio

Nombre de la Materia: Enfermería Geronto-geriátrica

Nombre del profesor: María José Hernández Méndez

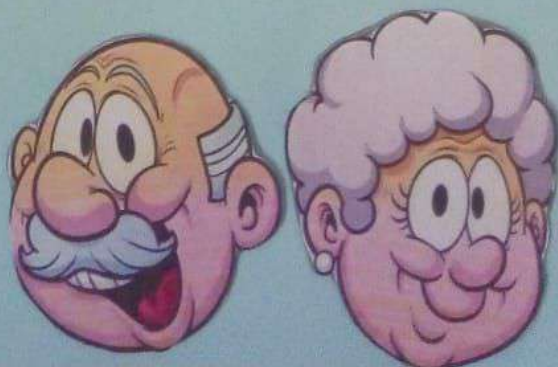
Cuatrimestre: 6 Cuatrimestre

Grupo: (A) Escolarizado

SEXUALI-

IDAD EN EL

ADULTO





# INTRODUCCION.

La sexualidad en adultos mayores se modifica por cambios físicos, hormonales y neurológicos que afectan la sensibilidad, la circulación y la lubricación. Sin embargo, la sexualidad no se reduce a lo fisiológico, sino que cumple funciones de comunicación, ternura y complicidad





# CONTENIDO

El envejecimiento normal trae cambios físicos tanto en los hombres como en las mujeres. Estos cambios a veces afectan la capacidad de tener y disfrutar de las relaciones sexuales, una mujer nota cambios la vagina se vuelve estrecha, rígida, tendrán menos lubricación vaginal, causa incomodidad que sea doloroso o menos deseables.



A medida que los hombres envejecen, la impotencia sexual (llamada disfunc-



ción eréctil se vuelve más común, la pérdida de la erección después del orgasmo puede ocurrir más rápidamente. No es un problema si ocurre de vez en cuando, pero si es frecuente, hable con el médico, algunos factores son la Incontinencia, Enfermedad Cardíaca, Cirugía. Las necesidades sexuales en el envejecimiento dependerán sobre todo de la Historia de vida, así como la vulnerabilidad ante enfermedades.

**Cambios en el sistema reproductor masculino.** Los cambios en el aparato reproductor masculino por el envejecimiento pueden abarcar cambios en el tejido testicular, producción de espermatozoides y función eréctil, la próstata se agranda con la edad afecta el 50% de los hombres, causa problemas de micción lenta y de eyaculación.



# ACTUACION DE ENFERMERIA

- Consejo Para mantener una vida Sexual saludable.
- Sigue una dieta saludable.
- Haz ejercicio con regularidad.
- No bebas demasiado alcohol.
- Bebe mucha agua.
- Duermes lo suficiente.
- No fumes.



visita regularmente a atención  
médica.



# CONCLUSION

La enfermería debe proveer a los pacientes la oportunidad de hablar sobre la sexualidad y salud sexual, ayudándoles con sus necesidades y dudas. Deberá formar parte de las prácticas sin prejuicios por la edad.





## BIBLIOGRAFIA

<https://www.nia.nih.gov/espanol/sexualidad-edad-avanzada>  
Relaciones sexuales de personas mayores: consejos para hombres mayores - Mayo Clinic

<https://www.bing.com/images/search?view=detailV2&ccid=tsN4wl8p&id=C5DDF6CF845C35EB31638914F548B1D89C>

[www.medwave.cl/link.cgi/Medwave/Enfermeria/Enfgeriatica/5/2747](http://www.medwave.cl/link.cgi/Medwave/Enfermeria/Enfgeriatica/5/2747)

<https://www.nia.nih.gov/espanol/sexualidad-edad-avanzada>  
Cambios en el sistema reproductor masculino por el envejecimiento: MedlinePlus enciclopedia médica