



**Mi Universidad**

*Nombre del Alumno:* Alma Azucena Claudio González

*Parcial:* 2

*Nombre de la Materia:* Enfermería Gerontogeriatrica

*Nombre del profesor:* María José Hernández Méndez

*Nombre de la Licenciatura:* Enfermería

*Cuatrimestre:* 6

# BRONQUITIS

Cuando los bronquios están inflamados o infectados entra menos aire a los pulmones y también sale menos cantidad. Como consecuencia, se tose mucho expulsando esputo o flema.

Se dice que la bronquitis es crónica cuando este tipo de tos es persistente y cuando no hay otra enfermedad subyacente que pueda explicar su origen.

La bronquitis es el resultado de la inflamación de los conductos que transportan el aire al interior de los pulmones y de ellos de nuevo al exterior, para así llevar a cabo la respiración.

El contagio se produce mediante dos vías:

- A través del aire: al toser y estornudar.
- A través de contacto directo con piel o superficie que contenga el microbio

"La causa más frecuente de las bronquitis agudas son microorganismos que infectan y, en consecuencia, inflaman los bronquios.

Los microbios responsables tienen diferente naturaleza - bacterias o virus-, encontrándose en nuestro entorno diario. Es en épocas frías cuando se favorece a su multiplicación", explica Sandra Ros, neumóloga.

## SÍNTOMAS

La bronquitis se manifiesta habitualmente con tos, mucosidad con salida oral y, en ocasiones dificultad respiratoria.

Puede acompañarse también, en ocasiones, de febrícula, a partir de 37°C, o fiebre, a partir de 38°C.

## DIAGNÓSTICO

Un cultivo de esputo puede indicar la necesidad de otro tipo de antibióticos cuando los síntomas son persistentes o recurrentes o cuando la bronquitis es muy grave.

## PREVENCIÓN

"La prevención se centra, fundamentalmente, en proteger la vía aérea en los ambientes fríos y cumplir las normas explicadas anteriormente para evitar el contagio", aconseja Ros.

## TRATAMIENTO

El tratamiento va dirigido al control y mejoría de los síntomas, así como a la causa sospechada:

- Hidratación
- Antitérmicos (medicamentos que reducen la temperatura)
- Antibiótico
- Inhaladores: es el tratamiento que se administra a través de la vía respiratoria.

## Bibliografía

UDS. (2023). *UDS*. Recuperado el 11 de 06 de 2023, de

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/4c2c627e6c2b1011a753c24f2e679119-LC-LEN602%20ENFERMERIA%20GERONTOGERIATRICA.pdf>