



## Mi Universidad

*Nombre del Alumno: Adolfo Angel Pascual Gómez*

*Nombre del tema: Técnica del lavado de manos social y clínico*

*Parcial: I*

*Nombre de la Materia: practica clínica de enfermería*

*Nombre del profesor: María Cecilia Zamorano Rodriguez*

*Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en enfermería*

*Cuatrimestre: Sexto cuatrimestre*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 19 de mayo del 2023*

## Técnica del lavado de manos social y clínico.

En este tema se hablara acerca del lavado de manos que todo personal de enfermería esta obligado a hacer ya que es una tecnica fundamental en beneficio del paciente y en beneficio del enfermero para poder evitar infecciones frecuentes, por eso el personal de enfermería esta encargado en el cuidado del paciente, antes y despues de realizar tecnicas invasivas el personal esta dispuesto a hacer esta tecnica para poder brindar cuidados de una muy buena calidad y saber realizar con los pasos que se deben hacer y seguir las indicaciones del lavado de manos podra evitar que se pueda transmitir a la persona o al paciente.

## DESARROLLO

El lavado de manos es la frotación vigorosa de las manos, previamente enjabonadas, seguida de un aclarado con agua abundante, con el fin de eliminar la suciedad, materia orgánica, flora transitoria, y residente y así evitar la transición de estos microorganismos de persona a persona. El uso de soluciones alcoholicas para el lavado de manos constituye una alternativa a tener seriamente en cuenta en la higiene de las manos en la actualidad.

Si bien existe dos tipos de flora en el cual una es el residente y otra es transitoria donde el caso del residente se le conoce como colonizante y son microorganismos que se encuentran habitualmente en la piel y esta no se elimina facilmente con

La fricción de la piel, en este caso se utilizaría soluciones que eliminarían de cierta manera esos microorganismos a comparación de la flora transitoria que se le conoce como contaminante que son microorganismos que contaminan la piel, no encontrándose habitualmente en ellas, su importancia radica en la facilidad con la que se permiten y transmiten, siendo el origen de las mayorías de las infecciones nosocomiales, este tipo de microorganismo se transmiten de una manera muy fácil a través del entorno o de objetos que los enfermeros tocan y por lo cual el lavado de manos es muy importante para combatir los microorganismos que se alojan en las manos, y así poder evitar las infecciones más frecuentes que se presentan a los pacientes, por lo tanto esto es fundamental para todo el personal de enfermería.

## CONCLUSIÓN

Concluyo con el aprendizaje obtenido en el tema de el lavado de manos, que nos permite conocer la importancia de hacer esta técnica y que esta relacionado con todo el personal de enfermería, donde todo deben realizar en cada momento de estar en contacto con el paciente, tanto en los medicamentos y en procesos donde el paciente requiere todo estéril, por eso todo enfermero debe conocer y realizar esta técnica adecuadamente antes y después de estar en contacto con el paciente para prevenir infecciones más frecuentes con la persona.

# Bibliografía

UDS. (2023 periodo mayo-agosto). *practica clinica de enfermeria*. comitan de dominguez.