



*Nombre del Alumno: Alexander Frias Alvarado*

*Nombre del tema: Lavado de Manos*

*Parcial: I*

*Nombre de la Materia: Enfermería Clínica*

*Nombre del profesor: Cecilia Zamorano*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 4*

## Lavado de manos Social y Clínico

### Introducción

El lavado de manos con agua y jabón es el método más conocido y sencillo para evitar la transmisión de microorganismo entre personas.

Esta práctica consiste en frotar vigorosamente las muñecas, uñas enjabonadas y seguidamente aclarar con agua abundantemente, con el fin de eliminar la suciedad, materia orgánica y microbios, y así evitar la transmisión de microorganismo de persona a persona.

### Concepto

El lavado de manos es la frotación vigorosa de las manos previamente enjabonadas seguida de un aclarado con agua abundante, con el fin de eliminar materia orgánica, flora transitoria y residente y así evitar transmisión de estos microorganismos de persona a persona. El uso de soluciones alcohólicas para el lavado de manos constituye una alternativa a frotar solamente en cuanto en la higiene de las manos en la actualidad.

**Flora residente:** también llamada colonizante. Son microorganismos que se encuentran habitualmente en la piel. No se eliminan fácilmente por fricción mecánica.

**Flora transitoria:** también llamada contaminante o "no colonizante". Son microorganismos que contaminan la piel no encontrándose habitualmente en ella.

Su importancia radica en la facilidad con la que se transmiten  
 siendo el Ojo la mayor de las vías de transmisión  
 La mortalidad es disminuida por la realización de las infecciones  
 intrahospitalarias del Instituto Regional de Enfermedades Neoplásicas  
 en el Norte a favor de la realización de prácticas seguras  
 con el Objetivo de Garantizar la práctica de lavado de manos  
 de forma adecuada para reducir la transmisión de gérmenes  
 hospitalarios y prevenir infecciones intrahospitalarias

**Conclusion**  
 El acto de lavarse las manos frecuentemente es la base de una  
 higiene apropiada. Los profesionales plantean algunos problemas a la hora  
 de llevar a cabo la práctica de este procedimiento, la alta ocupación  
 y la falta de personal son los más destacados

Son necesarias estrategias en formación, vigilancia y motivación  
 para ello. Dentro de la propia institución se debe fomentar la higiene  
 de manos como una prioridad básica

Serían necesarios cursos de actualización sobre esta tema para fomentar  
 una técnica tan elemental y de sentido común como el lavado de  
 manos

