



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Eldha Madai Vázquez Hernández

Nombre del tema: Ensayo

Nombre de la Materia: Práctica Clínica

Nombre del profesor: María Cecilia Zamorano Rodríguez

Cuatrimestre: 6 Cuatrimestre

Grupo: (A) Escolarizado

LAVADO DE MANOS SOCIAL Y CLÍNICO



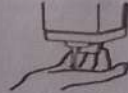
40-60 segundos

0



Mójese las manos con agua;

1



Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos;

2



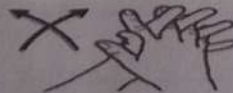
Frótese las palmas de las manos entre sí;

3



Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;

4



Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;

5



Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;

6



Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;

7



Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;

8



Enjuáguese las manos con agua;

9



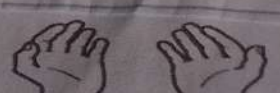
Sequese con una toalla desechable;

10



Sírvase de la toalla para cerrar el grifo;

11



Sus manos son seguras.

Historia del lavado de manos social y clínico

Introducción.

Scribe®

El propósito es dar la conocer al personal de enfermería que beneficios nos da el lavado de manos tanto a nosotros como a los pacientes para prevenir la aparición de Infecciones nosocomiales o otras infecciones y poder brindar una atención de calidad a nuestros pacientes, el lavado de manos es esencial en nuestro diario vivir ya que por medio del lavado de manos prevenimos muchas enfermedades infecciosas que hoy en día son causas de mortalidad, el tener en cuenta los beneficios que nos trae y el poco tiempo que gastamos realizando un buen lavado de manos es muy importante ya que tenemos muchas bacterias en nuestras manos.

Desarrollo

El lavado de manos es la frotación vigorosa de las manos previamente enjabonadas, seguida de un aclarado con agua abundante, con el fin de eliminar la suciedad, materia orgánica, flora transitoria y así evitar la transmisión de estos microorganismos de persona a persona.

El uso de soluciones alcohólicas constituye una alternativa de higiene de manos. En 1843, un médico que era Oliver Wendell Holmes el llegó a su conclusión que la fiebre puerperal se transmitía de un paciente a otra por medio de los médicos y enfermeras que los atendían.

Y más adelante Ignaz Philip Semmelweis demostró como una práctica sanitaria básica como el lavado de manos antes y después de la atención de los pacientes reduce la morbilidad por fiebre puerperal.

En 1985 el CDC publicó Pactos escritos sobre la práctica del lavado de manos en hospitales, en los cuales se incluye la utilización de jabón antimicrobiano antes y después de realizar procedimientos invasivos o en el cuidado de paciente de alto riesgo.

Objetivos

Están orientados a eliminar la flora microbiana transitoria y disminuir la flora normal de la piel. Los esfuerzos destinados a lograr cambios actitudinales en el personal de salud a este con relación al lavado de sus manos constituye un verdadero desafío para prevenir la propagación de infecciones especialmente en un hospital.

- Al iniciar y finalizar la jornada laboral.
- Antes y después de realizar cualquier procedimiento al paciente.

- Antes y después de la preparación de alimentos o medicación.
- Antes y después de la realización de procedimientos invasivos.
- Después de contactar con cualquier fuente de microorganismos: fluidos biológicos, membranas mucosas.
- En el manejo de pacientes con criterios de aislamiento, colonizados o infectados por gérmenes.

Objetivo General

Conocer la técnica de lavado clínico de manos con agua y Jabón y la higiene de manos con los cinco momentos aplicar en todos los establecimientos de atención médica.

Materiales para lavado Clínico

- Jabón líquido
- Agua
- Toallas desechables
- Solución alcoholada al 70%

Conclusión

Conocer la historia y todo el procedimiento que conlleva el lavado de manos con agua y jabón, debe ser dominio de los estudiantes y los que ya son profesionales de la salud. Ya que estos procedimientos son de gran ayuda y nos sirven para tener más conocimientos en la práctica clínica, para disminuir y controlar las infecciones nosocomiales a fin de ofrecer una atención médica limpia y segura a cada uno de los pacientes.

BIBLIOGRAFIAS 1. Perry Potter Habilidades y procedimientos en enfermería, Mc Graw Hill, (2014).

3. Sorrentino Remmer fundamentos de enfermería práctica, cuarta edición, mc graw hilli (2015).

4. Perrey Potter fundamentos de enfermería, Mc Graw Hill, (2014)

5. Guías para enfermería para práctica clínica. (<https://www.youtube.com/watch?v=ZPou8Oxf0Xg>)