



PASIÓN POR EDUCAR

Nombre del Alumno: Yaneth Beatriz Álvarez Santiz.

Nombre del tema: lavado de manos clínico

Parcial: 1er.

Nombre de la Materia: práctica clínica de enfermería I

Nombre del profesor: María Cecilia Zamorano Rodríguez

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 6to.

Lugar y fecha: Comita de Domínguez, a 19 de mayo de 2023

# INTRODUCCION

Técnica de lavado de manos, este es un procedimiento que hacen los personales de la salud, más enfermería, esto se hace con el fin de extraer, evitar o eliminar microorganismo que contiene la mano.

Esta se hace mediante la frotación de la mano enjabonada, siguiendo con el enjuague con abundante agua. Así poder eliminar suciedad, materia orgánica, como se había comentado anteriormente.

Si no se llegase a encontrar por algún motivo estos materiales, se hara con solución alcohólica ya que contara como su higiene de mano.

En este artículo hablaremos de la historia de lavado de manos, así como puntos importante que resaltan con respecto al tema.

Flora residente: conocida también como colonizante.

Son microorganismo que se encuentran en la piel.

Flora transitoria: también llamada contaminante o no colonizante. Son microorganismos que contaminan la piel, pero no se encuentra en ella.



# Desarrollo

Se dice que el concepto de lavado de mano surge en el siglo XIX, dado que un francés, que era farmacéutico, demostró que soluciones cloradas quitaban totalmente los olores asociados a cuerpos de humanos muertos, y que se podría usar esta solución como desinfectante y antiséptico.

En 1843 el médico Oliver Wendell Holmes, concluyó que la fiebre puerperal se transmitía de persona a persona, por medio de los profesionales que atienden, e Ignaz Phillip Semmelweis, dio a conocer que es recomendable un lavado de manos antes y después de estar en contacto con el paciente, ya que esto ayudaría a evitar infecciones y contaminaciones, reduciendo la mortalidad y morbilidad, de alguna enfermedad.

En 1985, se incluyó la utilización de jabones antimicrobianos antes y después de realizar un procedimiento invasivo o el cuidado de un paciente con alto riesgo. Por cuestiones alternativas se estableció el uso de soluciones alcohólicas, en caso de algún fallo con el lavamano o falta de jabón. Este constituye un gran desafío para evitar la propagación de infecciones, tanto hospitalarias, para evitar contagiar a pacientes con alto riesgo de mortalidad.



## Conclusión

Este tema se aborda con la finalidad de disminuir las infecciones nosocomiales o intrahospitalarias, con el objetivo de garantizar una mejor calidad de vida a los pacientes, a sí como personal de salud.

Tener conocimiento de este tema es de vital importancia, más para nosotros que somos los que aplicamos cuidados a paciente y estaremos en contacto con ellos, también por tocar objetos que pueden llegar a estar contaminados, Realizando un adecuado lavado de manos, ayuda a paciente, tanto nosotros a evitar la propagación de infecciones y contaminaciones, Siguiendo con las técnicas para una mejor realización del lavado de manos.

En ello tendremos los 5 momentos que marca la OMS así como los 11 pasos para el previo lavado.

## Bibliografía

2023, U. (s.f.). *Antología de practica clinica de enfermeria I*. Obtenido de  
file:///C:/Users/yaneth/Downloads/PRACTICA%20CLINICA%20DE%20ENFERMERIA%20I.pdf