



Nombre de la alumna: MEYLIN DEL ROCIO  
VELAZQUEZ RODRIGUEZ.

Docente: MARIA CECILIA ZAMORANO  
RODRIGUEZ.

Actividad: ENSAYO.

Materia: PRACTICA CLINICA DE ENFERMERIA.

Cuatrimestre: 6TO

Grupo: A

# Historia del lavado de manos Clínico.

## Introducción.

Durante el desarrollo del tema estaremos viendo sobre la historia del lavado de manos. El lavado de manos es la fricción ligera de las manos previamente enjabonadas seguida de un aclarado con agua abundante, con el fin de eliminar la suciedad, materia orgánica y así evitar la transmisión de microorganismos de persona a persona.

En el siglo XIX surgió el concepto de lavado de manos, esto cuando en farmacología demostró que las soluciones cloradas erradicaban los gérmenes asociados en los cuerpos de cadáveres humanos; tales soluciones podían utilizarse como desinfectantes y antisépticos. Oliver Wendell dijo que la fiebre puerperal se transmite de un paciente a otro y por medio de médicos y enfermeras; Ignaz Philips demostró que la práctica sanitaria básica (lavado de manos) antes y después de interactuar con los pacientes reduce la mortalidad por fiebre puerperal. Gracias a gran impacto demostró la importancia del lavado de manos en la prevención de transmisión de enfermedades. En 1985 se publicaron pautas escritas sobre la práctica del lavado de manos en los hospitales, en donde se utilizará jabón antimicrobiano antes y después de realizar procedimientos invasivos o en el cuidado de pacientes de alto riesgo. La manera más importante para prevenir la propagación de una infección es lavarse bien las manos, se implementó una guía de lavado de manos

Con la finalidad de que todos los miembros del equipo de salud incorporen este procedimiento en su rutina de trabajo diario.

Una de las recomendaciones son:

- El personal debe tener uñas cortas limpias y sin esmalte, antes de lavado retirar todos los joyas y reloj de las manos y muñecas. El uso de guantes no reemplaza a lavado de manos, en caso de lesiones cutáneas y dermatitis el lavado no cumple su objetivo, está prohibido el uso de uñas artificiales.

Existen 5 momentos para el lavado de manos:

- 1.- Antes del contacto con el paciente.
- 2.- Antes de realizar una tarea limpia/aseptica.
- 3.- Después de una exposición a fluidos corporales.
- 4.- Después del contacto con el paciente.
- 5.- Después del contacto con el entorno del paciente.

## Conclusión.

Después de haber visto este tema podemos decir que es de mucha importancia el lavado de manos ya que con eso podemos prevenir infecciones o otra enfermedad a los pacientes.

## Bibliografía

UDS. (20 de 05 de 2023). Obtenido de

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/64552b391767f4bc8f3cb41701dcf5a6-LC-LEN601%20PRACTICA%20CLINICA%20DE%20ENFERMERIA%20I.pdf>