

**Nombre de alumno: FATIMA LIZBETH  
PONCE SOBERANO**

**Nombre del profesor: MARIA CECILIA  
ZAMORANO RODRIGUEZ**

**Materia: PRACTICA CLINICA II**

**Grado: 6TO CUATRIMESTRE**

**Grupo: A**

# INTRODUCCIÓN

## Historia del lavado de manos Social y Clínico

La transferencia de microorganismos por las manos del personal de salud ha sido identificada como el factor más importante en la transmisión de infecciones.

La flora bacteriana de las manos puede ser dividida en flora residente y transitoria. Los gérmenes que componen la flora bacteriana, flora residente no son habitualmente patógenos.

La flora transitoria, en cambio, se adquiere por contacto por objetos contaminados, tiene gran importancia en la cadena de transmisión de las infecciones nosocomiales y es fácilmente removida con el uso de la técnica adecuada del lavado de manos de microorganismos aeróbicos gram negativos, como residente y transitoria, además de los *Staphylococcus aureus* y *e. coli*, se está estudiando cuál es la razón por la cual estos gérmenes están en forma persistente en las manos del personal sanitario.

Como sabemos que las manos sucias o mal lavadas transmiten enfermedades, el mejor control de infecciones comienza por un adecuado lavado de manos, retirando con ello de en sus superficies, pliegues, áreas que producen grasa, glándulas sudoríparas y uñas microorganismos o microbios.

También sabemos que alguno de estos microbios hospedados en la piel, conviven con nosotros, (Comensales) y no nos hacen daño. Pero si hay alguna alteración, como por ejemplo una herida, entonces se pueden causar nos lesiones.

Los otros gérmenes, son aquellos que se adquieren tocando elementos o superficies, siendo en este caso, las manos las que los transportan. Produciendo nos infecciones si no mantenemos una buena higiene.



# DESARROLLO

## Lavado de Manos Social

Se define como un frote breve de todas las superficies de las manos con jabón, seguido de enjuague al chorro de agua. Su objetivo es remover la suciedad. Es parte de la higiene personal, independiente del contacto con pacientes.

Es recomendado entre la atención de un paciente y otro si NO se realizan procedimientos invasivos.

## Lavado de Manos Clínicos

Es el indicado en las áreas clínicas entre la atención de pacientes y antes y después de realizar procedimientos invasivos. Es la técnica básica utilizada para prevenir la transmisión de infecciones por vía contacto manual, eliminando o arrastrando los microorganismos que quedan en ellas.

### Indicaciones

- Al inicio y finalización de la jornada
- Antes y después de atender a cada paciente (especialmente lo más susceptibles: inmunocomprometidos, recién nacidos, etc.)
- Después de tocar material sucio
- Después de tocar fluidos corporales
- Después de ir al baño
- Después de toser o estornudar
- Antes de comer

### Procedimiento.

- 1.- Retirar las joyas de los dedos y muñecas (anillos, pulseras y reloj).
- 2.- Subir las mangas hasta el codo.
- 3.- Adoptar una posición cómoda frente al lavamanos.
- 4.- disponer de una cantidad de toalla de papel para el secado de las manos.
- 3.- Abrir la llave.
- 4.- Mojar las manos hasta las muñecas, en algunos servicios hasta el codo.
- 5.- Recibir en la palma de la mano una cantidad de jabón proveniente del dispensador
- 6.- Frotar esta cantidad de jabón espumoso con las palmas de las manos entre sí, y luego distribúyalo homogéneamente hasta cuatro dedos por sobre el pliegue de las muñecas.
- 7.- Frota la palma de las manos con los dedos entrelazados.
- 8.- Frota el dorso de los dedos con la palma de la mano puesta y viceversa.
- 9.- Frotar también ambos pulgares con movimiento de rotación.
- 10.- Frota la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda y viceversa.
- 11.- Enjuagarse las manos con agua.
- 12.- Secar con toalla desechable.
- 13.- Secar desde la falange hasta la muñeca.
- 14.- Usar toalla para cerrar la llave y luego arrojar al basurero.
- 15.- **El lavado de manos dura de 3ti a 6ti segundos.**
- 16.- En caso de tener lesiones o manos agrietadas, se recomienda el uso permanente de guantes durante la jornada laboral.



## CONCLUSIÓN

Aunque se conoce la importancia del lavado de manos en la prevención de infecciones respiratorias y se incluye entre las recomendaciones ofrecidas en el Programa de Salud Infantil, solo el 33% de la población de nuestro estudio afirmó realizarla.

Es importante conocer la historia del lavado de manos ya que es importante que el personal de salud lo sepa y también las personas ya que es una prevención ante la presencia de microorganismos que tenemos en las manos y también puede prevenir enfermedades ante una herida del paciente y una contaminación con el paciente. Gracias a estos procedimientos se han impedido contaminaciones, infecciones, y se previene al personal de salud ante cualquier exposición de cualquier agente patológico.