



**Mi Universidad**

**Ensayo**

*Nombre del Alumno: Adamari Zúñiga Villatoro*

*Nombre del tema: Historia del lavado de manos clínico*

*Parcial: I*

*Nombre de la Materia: Práctica clínica de enfermería I*

*Nombre del profesor: María Cecilia Zamorano Rodríguez*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 6*

# Historia de lavado de manos...

## Introducción...

La higiene dentro de los hospitales es uno de los aspectos fundamentales. El medio ambiente hospitalario cumple un rol importante, en la transmisión de enfermedades y se ha podido relacionar, en algunas oportunidades, como causa principal de infecciones en los pacientes y ha sido responsable de grandes brotes epidémicos.

Las infecciones nosocomiales ocasionan grandes tasas de mortalidad cada día y constituyen las complicaciones intrahospitalarias más frecuentes. Las infecciones nosocomiales de los pacientes causadas por las manos contaminadas del personal de salud es uno de los formas de propagación de los agentes infecciosos.

En la actualidad, la higiene de las manos es el factor individual para controlar este tipo de infecciones, es por ello que debemos considerar que todo lo que rodea al paciente debe ser totalmente higiénico para prevenir infecciones.

## Desarrollo...

Se dice que el concepto de higiene de las manos surgió en el siglo XIX; cuando un farmacéutico francés en 1822 demostró que las soluciones cloradas erradicaban la totalidad de los olores asociados con los cuerpos de cadáveres humanos y que esas mismas soluciones se podían utilizar como desinfectantes y antisépticos. Más adelante, **Ignaz Phillip Semmelweis** demostró una práctica sanitaria básica como el lavado de manos antes y después de atender a un paciente redujo la morbimortalidad, esto generó un impacto al demostrar la importancia del lavado de manos en la prevención de la transmisión de las enfermedades.

A pesar de conocer que el lavado de manos es la medida básica más importante y simple para prevenir la morbilidad y mortalidad por las infecciones intrahospitalarias (IHI) y que los objetivos están orientados a eliminar la flora bacteriana transitoria y disminuir la flora normal de la piel; prevenir la diseminación de microorganismos por vía mano portador; se evidencia la poca adherencia del personal de salud a este procedimiento.

La manera más importante para prevenir la propagación de una infección es lavarse bien las manos.

Así como también, debemos considerar y siempre llevar con nosotros nuestros **5 momentos del lavado de manos** que son los siguientes:

- Antes del contacto con el paciente.
- Antes de realizar una tarea limpia/aseptica.
- Después de una exposición a fluidos corporales y después de quitarse los guantes.
- Después del contacto con el paciente.
- Después del contacto con el entorno del paciente.

### Conclusión...

Es importante saber y conocer como profesionales de la salud, el gran impacto y sobre todo las consecuencias que conlleva no lavarse las manos o no hacerlo de la forma y técnica correcta.

Para concluir, al realizar este trabajo y conocer un poco más acerca de la historia que hay detrás de ahora un "correcto" lavado de manos, pude comprender y darme cuenta que en la antigüedad murieron muchas personas a causa de la falta de higiene de las manos del personal, ya que realizaban los procedimientos con las manos contaminadas.

**"Las enfermeras son la hospitalidad del hospital"**

**- Carrie Latet.**

# Bibliografía

UDS. (s.f.). Recuperado el 18 de mayo de 2023, de  
<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/64552b391767f4bc8f3cb41701dcf5a6-LC-LEN601%20PRACTICA%20CLINICA%20DE%20ENFERMERIA%20I.pdf>