

MATERIA: DESARROLLO HUMANO

ACTIVIDAD: SUPER NOTA

DOCENTE: ANA LAURA CULEBRO TORRES

ALUMNO: GRISEYDA JOACHIN VELAZQUEZ

GRADO: 6° CUATRIMESTRE

GRUPO: A

INTELIGENCIA EMOCIONAL

Capacidad de reconocer las emociones tanto propias como ajenas.

Características de la inteligencia emocional.

- Inteligencia tradicional.
- Capacidades emocionales adquiridas.
- Reconocimiento y dominio de emociones.
- Capacidades de liderar.

Baja inteligencia emocional



5 características de personas con inteligencia emocional

Sabe afirmar su valor

Pone límites por su bienestar

Se cuidan físicamente

Se expresan asertivamente

Tienen un buen manejo del tiempo

