



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Aguilar Villar Luis Enrique

Nombre de la Materia: DESARROLLO HUMANO

Nombre del profesor: ANA LAURA CULEBRO TORRES

Nombre de la Licenciatura: Arquitectura

Cuatrimestre: 6to



INTELIGENCIA EMOCIONAL

Características de la inteligencia emocional

Origen del termino

La inteligencia emocional surgen como un concepto novedoso del psicólogo Daniel Goleman 1995.



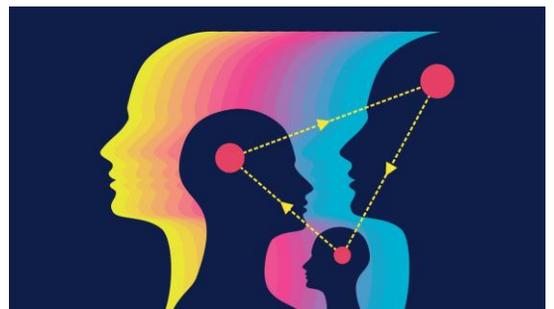
La inteligencia tradicional

Es la capacidad de aportar soluciones en una red o grupo, con el fin de encontrar una solución o desarrollar algo que sea de interés para los participantes.



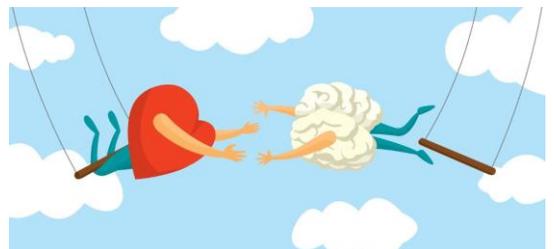
Las capacidades emocionales adquiridas

Las habilidades emocionales nos permiten manejar nuestras emociones de manera racional,



Reconocimiento Y dominio de emociones

tomar conciencia de lo que nos está sucediendo, identificar y significar lo que se siente.



INTELIGENCIA EMOCIONAL

Flexibilidad Y adaptación

se puede definir como la capacidad para adaptarse y trabajar en distintas situaciones y con personas diversas.



Empatía

La capacidad de comprender y compartir los sentimientos de los demás, la empatía nos permite ver las cosas desde la perspectiva del otro en vez de la nuestra.

