



Mi Universidad

Mapa conceptual

Nombre del Alumno Dulce María Guadalupe Jimenez Pérez

Nombre del tema mapa conceptual

Parcial 2

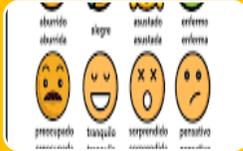
Nombre de la Materia desarrollo humano

Nombre del profesor Ana Laura culebro torres

Nombre de la Licenciatura Arquitectura

Cuatrimestre 6°

MANEJO DE SENTIMIENTOS Y EMOCIONES



- ° inseguridad ° necesidad de reconocimiento
- ° miedo a ser uno mismo ° incapacidad de cambiar ° ansiedad



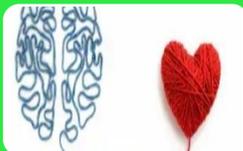
QUE ES LA EMOCION

SENTIMIENTOS Y PENSAMIENTOS AGITACION O PERTURBACION DE LA MENTE, PASION, CUALQUIER ESTADO MENTAL, BIOLÓGICOS O PSICOLÓGICOS



SENTIMIENTOS

- Ira, tristeza, miedo, alegría, amor, sorpresa, aversión, vergüenza.



SENTIMIENTO

Se refiere tanto a un estado de ánimo como también a una emoción conceptualizada que determina el estado de ánimo



QUE ES LA EMOCION

Agitación del ánimo acompañada de fuerte conmoción somática.



DANIEL GALEMAN

Deriva a la emoción como cualquier y trastorno de la mente



SENTIMIENTOS Y EMOCIONES

preguntas