

Elías Bravo
6to Cuatrimestre
Desarrollo Humano

DIFERENCIA ENTRE EMOCION Y SENTIMIENTO

/Desarrollo Humano

Emoción:
Sentimiento muy intenso de alegría o tristeza producido por un hecho, una idea, un recuerdo, etc.

Sentimiento:
Un sentimiento es un estado del ánimo que se produce por causas que lo impresionan, y éstas pueden ser alegres y felices, o dolorosas y tristes.

Diferencia: Las emociones son las reacciones neurofisiológicas desencadenadas por un estímulo interno o externo. El sentimiento es la autopercepción de una determinada emoción.

Emociones Básicas
1.- El enojo · 2.- La tristeza · 3.- El asco o desagrado · 4.- El miedo · 5.- La alegría · 6.- La sorpresa

Sentimiento que obstaculizan el desarrollo humano:
1. - El egocentrismo.
2. - La timidez o falta de audacia.

Cuando el cerebro procesa la emoción, y la persona descubre el estado anímico que esta le ocasiona, ahí se produce el sentimiento.

Conjunto de reacciones psicofisiológicas que tenemos como respuesta a estímulos externos.

Un sentimiento es resultado de las emociones.