



**ALUMNO(A): FANI DE LOS ANGELES JIMENEZ HERNANDEZ**

**DOCENTE: ANA LAURA CULEBRO TORRES**

**MATERIA: DESARROLLO HUMANO**

**ACTIVIDAD: SUPER NOTA**

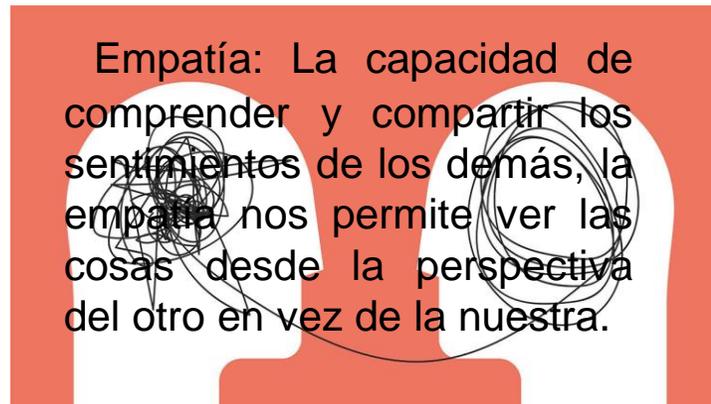
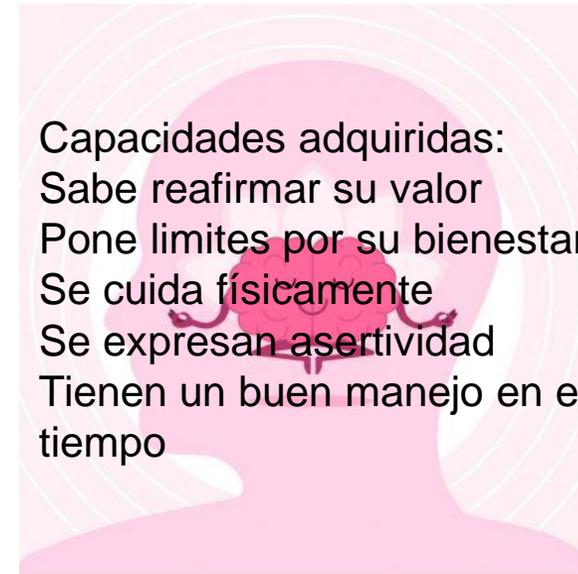
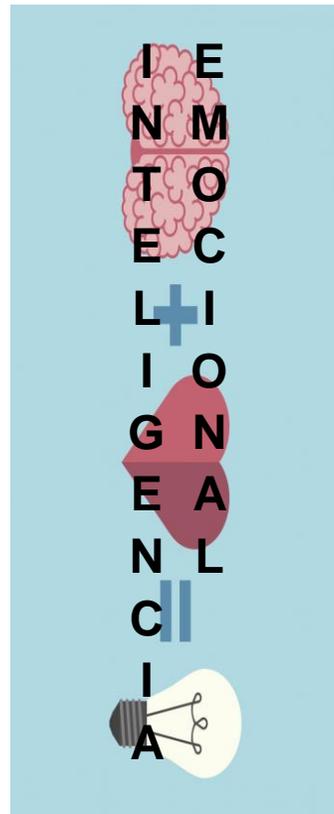
**CUATRIMESTRE: 6**

**GRUPO: LAR04EMC0121-A**

**LUGAR Y FECHA: COMITAN DE DOMINGUEZ CHIAPAS, A; 09 DE JULIO DE 2023**

La inteligencia emocional es la capacidad de reconocer las emociones tanto propias como ajenas de gestionar nuestra respuesta ante ellas.

El manejo de las emociones permite que tomemos mejores decisiones, controlemos los impulsos, mejora el autoconocimiento y la autoestima.



La capacidad para adaptarse y trabajar en distintas situaciones y con personas diversas, es la habilidad para adaptarse a los entornos laborales, a los constantes cambios que se dan en él y supone entender y valorar posturas distintas o puntos de vista encontrados.

