

# UJVS

## *Arquitectura*

**NOMBRE DEL ALUMNO:** Antonio De Jesús López López

**NOMBRE DEL DOCENTE:** Ana Laura Culebro Torres

**MATERIA:** Desarrollo Humano

**CARRERA:** Arquitectura

**CUATRIMESTRE:** 6°

# MANEJO DE SENTIMIENTOS Y EMOCION

¿Qué son las emociones?

Son un conjunto complejo de respuestas químicas y neuronales que forman un patrón distintivo.

Corrientes de la fundamentación fisiológica de las emociones

- 1- Sostiene que primero es la emoción y como consecuencia de ella se producen ciertas alteraciones fisiológicas.
- 2- 2- Sostiene que primero se dan ciertas alteraciones fisiológicas y luego se tiene la emoción (W. James).

SENTIMIENTOS

es

La evaluación consciente que hacemos de la percepción de nuestro estado corporal durante una respuesta emocional. Los sentimientos son conscientes, objetos mentales como aquellos que desencadenaron la emoción (imágenes, sonidos, percepciones físicas).

Diferencias entre emoción y sentimiento

- Los sentimientos se relacionan con necesidades culturales o sociales, es decir con necesidades que aparecen con el desarrollo histórico de la humanidad, mientras las emociones se relacionan con necesidades orgánicas.
- Mientras las emociones tienen un carácter circunstancial, los sentimientos son actitudes afectivas permanentes.

Como procesos psíquicos los sentimientos y las emociones son funciones cerebrales, y en sus mecanismos fisiológicos ocupa un papel central los procesos nerviosos de la subcorteza, pero en los sentimientos se depende más de la actividad cortical.



**Bibliografía:**

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LAR/87ab52add47584849cdea0e4149181d3-LC-LAR606%20DESARROLLO%20HUMANO.pdf>