



Mi Universidad

desarrollo humano

Nombre del Alumno Dulce María Guadalupe Jimenez Pérez

Nombre del tema super nota

Parcial 3

Nombre de la Materia desarrollo humano

Nombre del profesor Ana Laura culebro

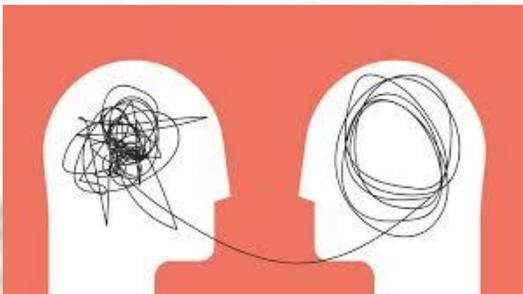
Nombre de la Licenciatura Arquitectura

Cuatrimestre 6°

RECONOCIMIENTO Y AUTORREGULACIÓN DE EMOCIONES



**super
nota**



Origen del termino



Leer dentro, pues por la inteligencia podemos leer en nuestro interior lo que conocemos, que es en lo que consiste entender.

La inteligencia tradicional



es la capacidad de reconocer las emociones tanto propias como ajenas y de gestionar nuestra respuesta ante ellas.

Las capacidades emocionales adquiridas
 Reconocer las propias emociones
 Saber manejar y controlar las propias emociones
 Reconocer emociones en los demás
 Crear relaciones sociales



Reconocimiento y dominio de emociones



Las emociones son estados internos que generan cambios físicos tanto a nivel interno, cambios fisiológicos, como a nivel externo, gestos.

