



ALUMNO(A): FANI DE LOS ÁNGELES JIMÉNEZ HERNÁNDEZ

DOCENTE: ANA LAURA CULEBRO TORRES

MATERIA: DESARROLLO HUMANO

ACTIVIDAD: MAPA CONCEPTUAL

CUATRIMESTRE: 6to CUATRIMESTRE

PASIÓN POR EDUCAR

GRUPO: LAR04EMC0121-A

LUGAR Y FECHA: COMITÁN DE DOMÍNGUEZ CHIAPAS, A; 11 de junio de 2023

MANEJO DE SENTIMIENTOS Y EMOCIONES

QUE ES UNA EMOCION

Cualquier agitación y trastorno de la mente, el sentimiento, la pasión, cualquier estado mental vehemente o exitado

Que es un sentimiento

Se refiere tanto a un estado de animo como también a una emoción conceptualizada que determina el estado de animo.

Diferencia entre sentimientos y emociones

Los sentimientos se relacionan con necesidades culturales o sociales, es decir con necesidades que aparecen con el desarrollo

Mientras las emociones tienen un carácter circunstancial, los sentimientos son actitudes afectivas

Sentimientos básicos

El primer sentimiento básico es el Miedo, el cual lo conforman (la angustia, la preocupación y el pánico).

El segundo sentimiento básico es el Enfado: lo nutren (la rabia, el odio y la frustración).

El segundo sentimiento básico es el Enfado: lo nutren (la rabia, el odio y la frustración).

El cuarto sentimiento básico es la Alegría. Está conformada por tres sentimientos menores (el gozo, la paz y la armonía).

El quinto sentimiento básico es el mejor... **¡El Amor!**

sentimientos que obstaculizan el desarrollo humano

Inseguridad

Necesidad de reconocimiento

Miedo a ser uno mismo

Incapacidad de cambiar

Ansiedad

