



Inteligencia Emocional

1

Inteligencia Emocional
es la capacidad para reconocer sentimientos propios y de lo demas, motivarlos a nosotros mismos para manejar acertadamente las emociones



2

Características

ORIGEN DEL TERMINO:
Goleman 1995
INTELIGENCIA TRADICIONAL
Aquella se mide por valores duros donde la capacidad de la persona está determinada por





3 Manejo del tiempo

Alguien emocionalmente inteligente sabe organizar su tiempo

COMUNICACION EMOCIONAL
Es la transmisión de nuestras emociones

INVESTIGACION EXPLORATORIA Es un tipo de investigación utilizada para estudiar un problema

ORIGEN DEL TERMINO:
Goleman 1995

INTELEGENCIA TRADICIONAL
Aquella se mide por valores duros donde la capacidad de la persona está determinada por un CI

CAPACIDADES EMOCIONALES < RECONOCIMIENTO EMOCIONES
Es cuestión de capacidades innatas y por lo que el cerebro aprende
Una persona con este tipo de inteligencia es capaz de reconocer las propias



4 Investigación Descriptiva

Es un tipo de investigación utilizada para estudiar un problema

5

Investigación Descriptiva

Se encarga de puntualizar las



Es la transmisión de nuestras emociones
INVESTIGACION EXPLORATORIA Es un tipo de investigación utilizada para estudiar un problema



4

Investigación Descriptiva

Es un tipo de investigación utilizada para estudiar un problema



5

Investigación Descriptiva

Se encarga de puntualizar las características de la población que esta estudiado



ximena velasco garcia