miMind

EMOCIÓN

EMOCIÓN

- Las emociones son un conjunto complejo de respuestas quimicas y neuronales que forman un patrón distintivo
- Las respuestas provienen tanto de los mecanismos innatos del cerebro como de los repertorios conductuales aprendidos a lo largo del tiempo

SENTIMIENTO

- Son la evaluación consistente que hacemos de la percepción de nuestro estado corporal durante una respuesta emocional
- -Respuestas Producideas por el cerebro
  -Detecta un estimulo emocional
  -Desencadena una emoción

DIFERENCIAS DE

EMOCIÓN

-Reacción a un estimulo
-Inconsiente eh inmediato
-Corta
-Antes que la razón
-Universales
-Mas intensas
-Llevan a actuar

SENTIMIENTO

-Estado de animo estable
-Consiente y progresivo
-Largo
-Tras interpretar y pensar
-Individuales
-Menos intensos pero profundos
-Llevan decidir y vivir de una manera

SENTIMIENTOS BASICOS

-Miedo
-Enfado
-Alegria
-Amor
-Tristeza