



**Mi Universidad**

**Mapa conceptual**

*Nombre del Alumno* **Jorge Arturo Estrada Borraz**

*Nombre del tema* **MANEJO DE SENTIMIENTOS Y EMOCION.**

*Parcial* **2**

*Nombre de la Materia* **Desarrollo humano**

*Nombre del profesor* **ANA LAURA CULEBRO TORRES**

*Nombre de la Licenciatura* **Administración y estrategia negocios**

*Cuatrimestre* **6**

**Bibliografía: Antología y apuntes de desarrollo humano**

# **MANEJO DE SENTIMIENTOS Y EMOCION.**

**Que es una emoción**

**Las emociones son respuestas o reacciones fisiológicas de nuestro cuerpo ante cambios o estímulos que aparecen en nuestro entorno y en nosotros mismos.**

**Que es un sentimiento**

**Un sentimiento es el resultado de los procesos mentales que ocurren inmediatamente después de experimentar una emoción. Cuando el cerebro procesa la emoción, y la persona descubre el estado anímico que esta le ocasiona, ahí se produce el sentimiento.**

**Diferencia entre emoción y sentimientos**

**Las emociones son las reacciones neurofisiológicas desencadenadas por un estímulo interno o externo. El sentimiento es la auto percepción de una determinada emoción, es la expresión subjetiva de las emociones.**

# **MANEJO DE SENTIMIENTOS Y EMOCION.**

## **Sentimientos Básicos**

**Las siete emociones básicas universales son la sorpresa, la tristeza, el desprecio, el miedo, la ira, la alegría y el asco. De ellas se derivan las emociones sociales o secundarias, en las que influyen factores sociales y culturales.**

## **SENTIMIENTOS QUE OBSTACULIZAN EL DESARROLLO HUMANO**

**La sociedad moderna impone, entre otros tantos dogmas, conseguir un status económico estable, una familia constituida, amigos para disfrutar el tiempo libre y hobbies para recrearse durante el ocio. ir texto**