



**Nombre de alumno:** Emanuel de Jesús Samayoa Hernández.

**Nombre del profesor:** Lic. Ana Laura Culebro

**Nombre del trabajo:** U2T1

**Materia:** Desarrollo Humano

**Grado:** 6to cuatrimestre LAN

**Grupo:** A

Comitán de Domínguez Chiapas a 11 de junio de 2023

## SENTIMIENTO

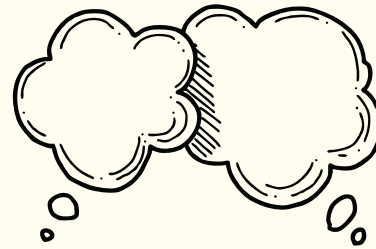
Se trata de un estado de ánimo que se produce por causas que lo impresionan y perturban su estática.

Se caracteriza por:

- Ser una respuesta cerebral.
- Ser producido por recuerdos o situaciones actuales.

Sentimientos básicos:

Miedo, Enfado, Tristeza, Alegría y Amor.



## REACCIONES FISIOLÓGICO-NEUROLÓGICAS.

- Actividad cardiaca y vascular.
- Respiración.
- Trófismo muscular.
- Expresión facial.

## EMOCIÓN

Reacción neurofisiológica que estimula la parte interna y externa del individuo. Es decir, una agitación del ánimo y conmoción sistémica a la vez.

Dentro de las emociones que se experimentan, las básicas son:

Angustia, Preocupación, Pánico, Rabia, Odio, Frustración, Soledad, Melancolía, Gozo, Armonía y Dicha.

## U2. EMOCIONES Y SENTIMIENTOS

## DIFERENCIAS

Emoción	Sentimiento
<ul style="list-style-type: none"><li>• Reacción a un estímulo.</li><li>• Inconsciente e inmediata.</li><li>• Corta.</li><li>• Antes que el razonamiento.</li><li>• Universales.</li><li>• Intensa.</li><li>• Conlleva a actuar.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Estable.</li><li>• Consciente y progresivo.</li><li>• Largo.</li><li>• Se interpreta.</li><li>• Individual.</li><li>• Más profundo.</li><li>• Llevan a tomar decisiones de vida.</li></ul>

## CONCLUSIONES SIMBÓLICAS.

- Los sentimientos van ligados a necesidades culturales y sociales.
- Las emociones son circunstanciales.

## MÁS...

Aunado a lo anterior, se puede definir a las emociones como una serie compleja de respuestas químicas y neuronales que forman un patrón distintivo.

Dentro de estos mecanismos se identifican:

Emociones primarias: Mecanismos innatos del cerebro.

Emociones secundarias: Repertorios conductuales aprendidos con el tiempo.

