



Mapa conceptual

Nombre del Alumno: Juan José Rodríguez Galindo

Nombre del tema: Diferencia entre emoción y sentimiento

Parcial: 2ª unidad

Nombre de la Materia: Desarrollo humano

Nombre del profesor: Ana Laura Culebro

Nombre de la Licenciatura: Administración y estrategia de negocios

Cuatrimestre: 6ª

DIFERENCIA ENTRE EMOCION Y SENTIMIENTO EMOCION

QUE ES UNA EMOCIÓN

Son un conjunto complejo

De

Respuestas químicas y neuronales

Que

Reacciones fisiológicas, neurológicas

Forman un patrón distintivo

Es la

Agitación del ánimo acompañada de una fuerte conexión somática

- Actividad cardíaca y vascular
- Respiración
- El trofismo muscular
- Musculo expresivos de la cara

QUE ES UN SENTIMIENTO

Es un estado de ánimo

Que se produce

Por causas que lo impresionan

Y estas pueden ser:

Alegres y felices o dolorosas y tristes

Sentimiento

- Respuestas producidas por el cerebro
- Detecta un estímulo emocional
- Cuando el objeto o acontecimiento, real o recordado
- Desencadena una emoción y respuestas automáticas correspondientes

Sentimientos

Son la evaluación consciente que hacemos de la percepción de nuestro estado corporal durante una respuesta emocional

DIFERENCIA ENTRE EMOCION Y SENTIMIENTO

Las emociones tienen un carácter circunstancial, los sentimientos son actitudes permanentes

Emoción

• Reacción a un estímulo

• Inconsciente o inmediata

• Corta

• Antes que la razón

• Universales

• Más intensas

• Llevan a actuar

Sentimientos

• Estado de ánimo estable

• Consiente y progresivo

• Largo

• Tras interpretar y pensar

• Individuales

• Menos intensos pero más profundos

• Llevan a decidir y vivir de una manera

SENTIMIENTOS BÁSICOS

Miedo

Lo conforman

Angustia

Preocupación

Pánico

El enfado

Lo conforman

Rabia

Odio

Frustración

Tristeza

Lo conforman

Soledad

Melancolía

Pena

Alegría

Lo conforman

Gozo

Paz

Armonía

Amor

Lo conforman

Dios

Dicha

Embleso

SENTIMIENTOS QUE OSBTACULIZAN EL DESARROLLO HUMANO

La sociedad moderna impone,

-Conseguir un status económico estable

-Una familia constituida

-Amigos para disfrutar el tiempo libre

hobbies para recrearse durante el ocio

Bibliografía

Apuntes de clase

- Desarrollo de liderazgo, National Minority Aids Council; Enlace:
<https://targethiv.org/sites/default/files/file-upload/resources/desarrollo-de-liderazgo.pdf>
- Erotismo y sexualidad ; publicado en 2013; Pdf
Enlace:[http://biblioteca.clacso.edu.ar/gsd/collect/ar/ar010/index/assoc/D10142.dir/Scha ufler](http://biblioteca.clacso.edu.ar/gsd/collect/ar/ar010/index/assoc/D10142.dir/Scha%20ufler).
- Herrera Garnica, Gloria Rebeca de Fátima; 2013
.Desarrollo humano; Pearson,
 - Huerta Pérez, Isidro; 2011. Cimientos para el desarrollo personal;
- Sacasa, María del Carmen; ,2012. Programa de las Naciones Unidas para el desarrollo México; PNUD
 - Suarez Pérez, Claudia Angelina; Desarrollo humano 3. 2011.La adolescencia; Trillas,