



NOMBRE DE ALUMNO:

PAULA MARINA AGUILAR MORALES

NOMBRE DEL PROFESOR:

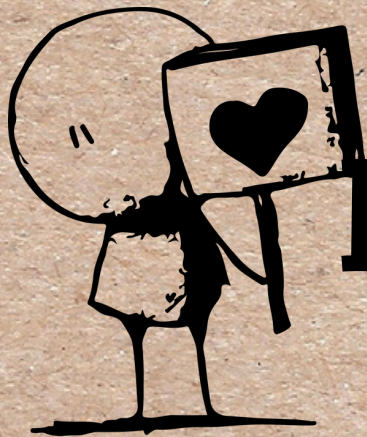
NOMBRE DEL TRABAJO:

SUPER NOTA

MATERIA: SUBMODULO 1 Y 2

GRADO: 6TO CUATRIMESTRE .

GRUPO: "A" BACHILLERATO.R.H.

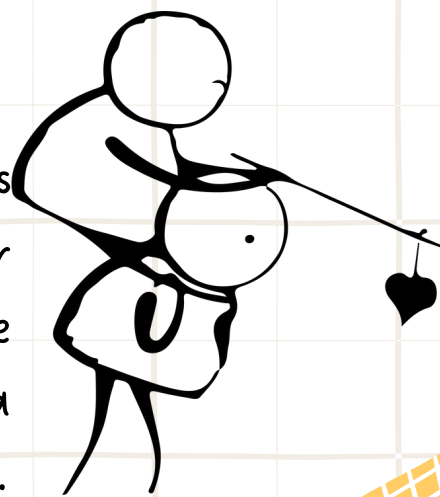


INTRODUCCION

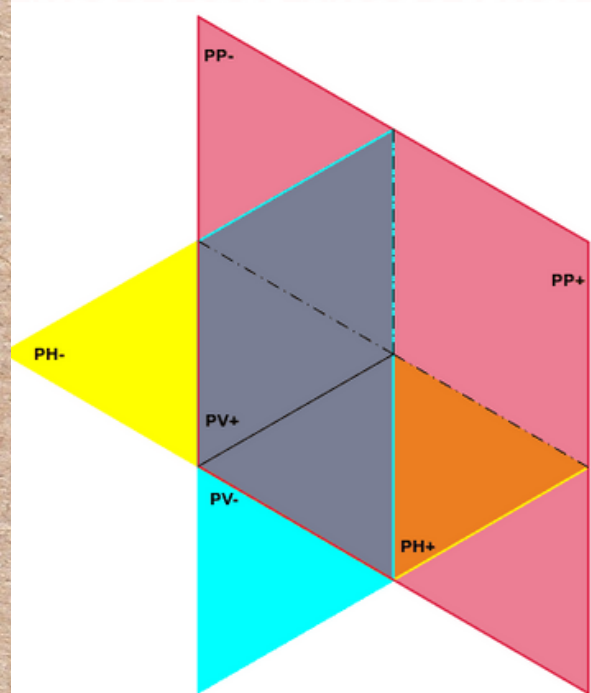
ala geometria

ABATIMIENTOS DE PLANOS

proceso mediante el cual, dados dos planos que se intersecan, se hace girar uno de ellos alrededor de la recta de intersección de ambos, hasta conseguir que ambos planos coincidan.

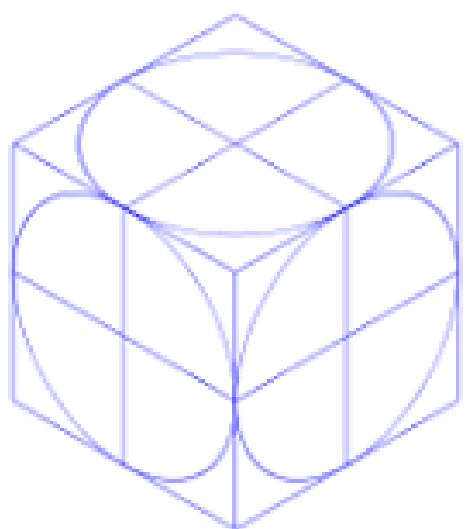


ABATIMIENTO DE LOS PLANOS DE PROYECCIÓN



ISOMETRÍA

son tensiones (contracciones) de un músculo o grupo de músculos en particular. Durante los ejercicios isométricos, el músculo no cambia notablemente de longitud.



Además, la articulación que participa en el ejercicio no se mueve. Los ejercicios isométricos ayudan a mantener la fuerza

