



CEO

Nombre De Alumno:  
Rosa María Ruíz Solís

Nombre Del Profesor:  
Luis Ángel Galindo

Nombre Del Trabajo:  
Mapa Conceptual Unidad I y II

Materia:  
Teorías de la personalidad

Grado:  
3°. Cuatrimestre

Grupo:  
Ejecutivo

Comitán de Domínguez Chiapas. A 11de julio de 2023

# TEORÍAS DE LA PERSONALIDAD

## Diversas definiciones

### Eysenck

La personalidad se puede describir en términos de tres dimensiones principales: **extraversión/introversión**, **neuroticismo/estabilidad emocional** y **psicoticismo/superego**.

### Koldobsky

La personalidad es la forma única en que cada individuo se percibe a sí mismo y se relaciona con los demás.

### Betta

La personalidad se refiere a las características únicas y consistentes que definen a un individuo y que influyen en su forma de pensar, sentir y actuar en diferentes situaciones.

## DINÁMICA DE LA PERSONALIDAD

### Adaptación y ajuste

la capacidad de una persona para adaptarse y modificar su comportamiento, pensamientos y emociones de acuerdo a las demandas de su entorno y a las situaciones que enfrenta en la vida.

### Influencias múltiples

Son los factores que contribuyen a moldear la forma en que una persona se comporta, piensa y siente en diferentes situaciones, pueden ser internas o externas.

## DESARROLLO DE LA PERSONALIDAD

### Influencias biológicas

Se refiere a los factores genéticos y fisiológicos que influyen en cómo una persona desarrolla su personalidad. Los factores biológicos incluyen la herencia genética, el temperamento genético.

**Experiencia en la niñez y en la adultez**  
Las diferentes vivencias y eventos que ocurren durante periodos de la vida influyen en la formación y configuración de la identidad y los rasgos de personalidad de una persona.

## ENFOQUE CIENTÍFICO DE LA PERSONALIDAD

Es la manera sistemática y objetiva en la que se estudia y se investiga la personalidad humana, se emplean métodos científicos y recolectan datos para comprender los patrones, las características y el desarrollo de la personalidad de las personas.

### IMPACTO DE LA CULTURA Y SOCIEDAD EN LA PERSONALIDAD

se han enfocado en el individuo, situando a la cultura en segundo plano. Esto dejó un cuadro incompleto de la personalidad e impidió a las teorías una adecuada explicación de las diferencias de sexo, etnia y cultura.

## PSICOPATOLOGÍA Y PERSONALIDAD

Se refiere al estudio de los trastornos mentales y de comportamiento, incluyendo su clasificación, desarrollo, causas y síntomas. Por otro lado, la personalidad se refiere a las características individuales que influyen en la forma en que pensamos, sentimos y nos comportamos. Ambos conceptos están relacionados, ya que los trastornos mentales pueden afectar y alterar la personalidad de una persona, y a su vez, ciertos rasgos de personalidad pueden aumentar el riesgo de desarrollar trastornos mentales.

## 3 HERRAMIENTAS PARA EVALUAR LAS TEORÍAS DE LA PERSONALIDAD

**Refutabilidad:** Se refiere a si hay una base empírica para la teoría y si una determinada teoría de la personalidad da lugar a predicciones específicas sobre la conducta.

**¿Agencia humana activa o agencia humana pasiva?** Cada escuela, dependiendo de la historia a la cual reacciona, afirma que los seres humanos son constructores activos, creativos y relativamente libres de sus vidas.

**Enfoque ideográfico o enfoque nomotético:** El enfoque ideográfico se centra en lo individual y único de cada persona, mientras que el enfoque nomotético busca establecer regularidades y generalizaciones sobre la personalidad humana.

## ECCLECTICISMO EN LAS TEORÍAS DE LA PERSONALIDAD

los psicólogos eclecticos toman elementos de diversas teorías para crear un enfoque más completo y comprensivo de la personalidad.

Esto les permite considerar múltiples perspectivas y enfoques en lugar de limitarse a una sola teoría.

## EVALUACIÓN DE LA PERSONALIDAD

- Inventarios de autorreporte u objetivos.
- Técnicas proyectivas.
- Entrevistas clínicas
- Procedimientos de evaluación de la conducta.
- Procedimientos de muestreo de pensamientos y experiencias.

## MÉTODOS DE INVESTIGACIÓN EN EL ESTUDIO DE LA PERSONALIDAD

**Estudios correlacionales**  
analizan la relación entre diferentes características de la personalidad y cómo se relacionan con otros aspectos de la vida de una persona.

**Experimentación**  
Es estudio y análisis de los diferentes componentes que conforman la personalidad de un individuo.

**Estudio de los individuos: estudios de caso y psicobiografía**  
Cuando los investigadores estudian a individuos en lugar de los grupos, con frecuencia describen sus observaciones en formas que nos recuerden a la gente cuando cuenta las historias de su vida.

# LAS TEORIAS PSICOANALITICAS

## EL PSICOANÁLISIS CLÁSICO SIGMUND FREUD

Se basa en las experiencias con sus pacientes, el análisis de sus propios sueños y sus numerosas lecturas sobre ciencias y humanidades diversas

### Niveles de vida mental

El inconsciente comprende todas las pulsiones o instintos que van más allá de nuestra conciencia pero que, pese a ello, motivan casi todas nuestras palabras, sentimientos y actos.

El preconscious contiene todos los elementos que no son conscientes pero pueden llegar a serlo, ya sea de manera bastante fácil o con cierta dificultad

El consciente desempeña un papel relativamente secundario en la teoría psicoanalítica, se puede definir como los elementos mentales de los que somos conscientes en un momento cualquiera.

## CONCEPTOS DEL PSICOANÁLISIS DE FREUD

El ello, Se encuentra En el centro de la personalidad.

El yo es la única parte de la mente en contacto con la realidad; surge del ello durante la infancia y se convierte en la única fuente de comunicación de la persona con el mundo exterior.

el superyó representa los aspectos morales e ideales de la personalidad y está guiado por los principios morales e idealistas en contraste con el principio de placer del ello y el principio realista del yo.

## LA PSICOLOGÍA INDIVIDUAL ALFRED ADLER

Se centra en el estudio de la persona como un individuo único e irrepetible, y plantea que el comportamiento humano está influenciado por los objetivos y motivaciones individuales.

## CONCEPTOS DE LA PSICOLOGÍA INDIVIDUAL DE ALFRED ADLER

Se basa en la idea de que las personas se esfuerzan por superar sus sentimientos de inferioridad y lograr su pleno desarrollo. Adler considera que el individuo es un ser social y que su comportamiento es influido por su interacción con el entorno. Además, destaca la importancia de la motivación y los objetivos personales en la conducta humana.

## LA PSICOLOGÍA ANALÍTICA CARL JUNG

Niveles de la psique afirmó energicamente que la parte más importante del inconsciente no nace de las experiencias personales de cada individuo sino del pasado remoto de la existencia humana,

La conciencia las imágenes son las que percibe el yo, mientras que los elementos inconscientes no tienen relación con este.

El inconsciente personal abarca todas las experiencias de un individuo concreto que han sido reprimidas, olvidadas o percibidas subliminalmente.

El inconsciente colectivo A diferencia del inconsciente personal, que procede de las experiencias personales, el inconsciente colectivo tiene su origen en el pasado remoto de la especie.

## CONCEPTOS DE LA PSICOLOGÍA ANALÍTICA

Se centra en el estudio del inconsciente y en la búsqueda del equilibrio entre los aspectos conscientes e inconscientes de la mente. Jung propuso la existencia de dos niveles de inconsciente: el inconsciente personal, que contiene experiencias individuales olvidadas o reprimidas, y el inconsciente colectivo, que contiene arquetipos universales y simbólicos compartidos por toda la humanidad.

## LA TEORÍA DE LAS RELACIONES OBJETALES

Destaca la importancia de las primeras relaciones y experiencias en la formación de la personalidad y el desarrollo emocional. Proporciona una forma de comprender cómo las relaciones tempranas moldean la psicología interna de un individuo y cómo estas experiencias pueden influir en las relaciones futuras.

## CONCEPTOS DE LA TEORÍA DE MELANIE KLEIN

- Fantasías
- Objetos
- Posiciones
- Posición esquizo-paranoide
- Mecanismos de defensa psíquicos
- Introyección
- Proyección
- Escisión
- Identificación proyectiva

## EL PSICOANÁLISIS INTERPERSONAL: KAREN HORNEY

**La influencia de la cultura**  
**La importancia de las experiencias de la infancia**  
**Hostilidad básica y ansiedad básica**  
**Instintos compulsivos**

### Necesidades neuróticas

1. Necesidad neurótica de afecto y aprobación.
2. Necesidad neurótica de una pareja poderosa.
3. Necesidad neurótica de vivir dentro de unos límites estrictos.
4. Necesidad neurótica de poder.
5. Necesidad neurótica de explotar a los demás.
6. Necesidad neurótica de reconocimiento o prestigio social.
7. Necesidad neurótica de admiración personal.
8. Necesidad neurótica de ambición y de conseguir logros personales.
9. Necesidad neurótica de autosuficiencia e independencia.
10. Necesidad neurótica de perfección e irrefutabilidad.

# CONCLUSIÓN

## LA TEORÍA DE LA PERSONALIDAD

Es un tema complejo y amplio que ha sido estudiado por muchos investigadores a lo largo de la historia. En este corto ensayo, se han presentado algunas de las teorías más influyentes en este campo, como el psicoanálisis de Freud, la teoría de los rasgos de Costa y McCrae, y la teoría humanista de Maslow y Rogers. Cada una de estas teorías ofrece una perspectiva única sobre la naturaleza y el desarrollo de la personalidad humana. El psicoanálisis de Freud, por ejemplo, se centra en la importancia de los impulsos inconscientes y de la infancia en la formación de la personalidad. Por otro lado, la teoría de los rasgos destaca la estabilidad y la consistencia de los rasgos de personalidad a lo largo del tiempo y de las diferentes situaciones. En cuanto a la teoría humanista, se enfoca en el potencial humano para el crecimiento y el desarrollo personal. Se destaca la importancia de la autenticidad y la autorrealización como metas fundamentales en la búsqueda de la felicidad y el bienestar.

A pesar de que estas teorías han sido ampliamente discutidas y debatidas, ninguna de ellas ofrece una explicación completa y definitiva sobre la personalidad humana. La complejidad de este tema y la diversidad de los individuos hacen difícil generalizar o categorizar a las personas en teorías específicas. Además, cada individuo es único y puede tener diferentes aspectos de su personalidad que se ajustan a diferentes teorías.

## LAS TEORIAS PSICOANALITICAS

proporcionan una comprensión profunda y multidimensional de la psique humana. Estas teorías se basan en la idea de que existen procesos inconscientes que influyen en nuestro comportamiento y emociones. El psicoanálisis sostiene que la infancia y las experiencias tempranas son cruciales para el desarrollo de la personalidad, y que los conflictos internos no resueltos pueden dar lugar a problemas psicológicos en la adultez.

Además, el psicoanálisis pone un gran énfasis en la importancia de la relación terapéutica entre el analista y el paciente. El objetivo de la terapia psicoanalítica es explorar y entender los procesos inconscientes que subyacen a los problemas del paciente, a través de la interpretación de sueños, asociaciones libres y recuerdos reprimidos.

Si bien el psicoanálisis ha sido objeto de críticas y ha perdido popularidad en algunos círculos, sigue siendo una teoría influyente en el campo de la psicología y la psicoterapia. Sus conceptos y técnicas han sido incorporados y modificados por otras corrientes teóricas, y su enfoque en la importancia de lo inconsciente ha sido ampliamente aceptado.