



**HECTOR DE JESUS
VAZQUEZ LOPEZ**

**TEORIAS DE LA
PERSONALIDAD**

**LIC. LUIS ANGEL
GALINDO**

DIVERSAS DEFINICIONES DE PERSONALIDAD. La personalidad es un patrón de rasgos relativamente permanentes y de características singulares que confieren coherencia e individualidad al comportamiento de una persona

TEORÍA. Las teorías son herramientas que se usan para generar investigación y organizar las observaciones, pero ni las verdades ni los hechos tienen lugar en la terminología científica.

¿POR QUÉ EXISTEN DIFERENTES TEORÍAS? Las teorías alternativas existen porque la naturaleza misma de una teoría permite al teórico hacer especulaciones desde un punto de vista específico.

DINÁMICA DE LA PERSONALIDAD. El término dinámica de la personalidad se refiere a los mecanismos mediante los cuales se expresa la personalidad, con frecuencia enfocándose en las motivaciones que dirigen el comportamiento.

DESARROLLO DE LA PERSONALIDAD. La personalidad del individuo se conforma a través de los procesos temporales o cambios progresivos del funcionamiento total, no solo de madurez orgánica, sino también de la integración del cambio constitucional con lo aprendido.

EL ENFOQUE CIENTÍFICO DE LA PERSONALIDAD. Este método requiere de observaciones sistemáticas y de la voluntad de modificar el entendimiento con base en estas observaciones, donde la suposición del determinismo es parte esencial del mismo.

INTRODUCCION A LAS TEORIAS DE LA PERSONALIDAD

IMPACTO DE LA CULTURA Y SOCIEDAD EN LA PERSONALIDAD. Los teóricos de la personalidad han empezado a considerar el papel de la cultura en la personalidad. Podemos estar seguros de que algunas de las motivaciones que dirigen a la gente están moldeadas por su cultura.

PSICOPATOLOGÍA Y PERSONALIDAD. La Psicopatología se centra en el estudio científico de la conducta anormal, tanto en los aspectos descriptivos como en los etiológicos y tanto en las personas adultas como en niños y adolescentes

TRES HERRAMIENTAS PARA EVALUAR LAS TEORÍAS DE LA PERSONALIDAD. Existen tantas dimensiones en las que es posible comparar y calificar a las teorías de la personalidad que la tarea resulta sobrecogedora. Refutabilidad, ¿Agencia humana activa o agencia humana pasiva?, Enfoque ideográfico

ECLECTICISMO EN LAS TEORÍAS DE LA PERSONALIDAD. Muchos de los psicólogos de la personalidad prefieren un enfoque ecléctico, uno que combine los conocimientos de muchas teorías diferentes. La investigación empírica no valida una perspectiva teórica de manera tan convincente que las otras se vuelvan obsoletas.

EVALUACIÓN DE LA PERSONALIDAD. La evaluación de la personalidad es un área importante en que se aplica la psicología a cuestiones del mundo real.

MÉTODOS DE INVESTIGACIÓN EN EL ESTUDIO DE LA PERSONALIDAD. A lo largo de su historia, la investigación de la personalidad ha empleado ciertos métodos de investigación favoritos: las escalas de personalidad y los cuestionarios, las técnicas proyectivas, los juicios de observadores y los métodos de laboratorio.



EL PSICOANÁLISIS CLÁSICO: SIGMUND FREUD. La interpretación de Freud de la personalidad humana se basa en las experiencias con sus pacientes, el análisis de sus propios sueños y sus numerosas lecturas sobre ciencias y humanidades diversas

CONCEPTOS DEL PSICOANÁLISIS DE FREUD. Freud presentó un modelo funcional que dividía la mente en tres partes o sustratos. El ello, el yo y el superyó.

LA PSICOLOGÍA INDIVIDUAL: ALFRED ADLER. Su psicología individual presenta una visión optimista de las personas, la cual se apoya sólidamente en la noción de interés social, un sentimiento de unidad con el género humano.

CONCEPTOS DE LA PSICOLOGÍA INDIVIDUAL DE ALFRED ADLER. El primer principio de la teoría de Adler es: la única fuerza dinámica que subyace al comportamiento de las personas es la lucha por el éxito o la superioridad. Adler redujo toda la motivación a un único impulso: la lucha por el éxito o la superioridad.

LA PSICOLOGÍA ANALÍTICA: CARL JUNG. Jung afirmaba que cada uno de nosotros está motivado no solo por las experiencias reprimidas, sino también por ciertas experiencias emocionales heredadas de nuestros antepasados.

CONCEPTOS DE LA PSICOLOGÍA ANALÍTICA DE CARL. Los arquetipos también deben diferenciarse de los instintos. Jung definió el instinto como un impulso físico inconsciente al acto y consideró el arquetipo como la contrapartida física del instinto. Al comparar los arquetipos con los instintos

LAS TEORÍAS PSICOANALÍTICAS

LA TEORÍA DE LAS RELACIONES OBJETALES: MELANIE KLEIN. La teoría de las relaciones objetales de Melanie Klein fue construida a partir de cuidadosas observaciones de niños pequeños.

CONCEPTOS DE LA TEORÍA DE MELANIE KLEIN. Según ella, al principio de su vida los niños no son una pizarra en blanco, sino que tienen una predisposición heredada a reducir la ansiedad que sufren como consecuencia del conflicto provocado por las fuerzas del instinto de supervivencia y el poder del instinto de muerte.

EL PSICOANÁLISIS INTERPERSONAL: KAREN HORNEY. El psicoanálisis interpersonal de Karen Horney se construyó partiendo del supuesto de que los factores sociales y culturales, sobre todo las experiencias de la infancia, desempeñan un papel muy importante en la

EL PSICOANÁLISIS HUMANISTA: ERICH FROMM. Para él, la existencia humana ideal es una existencia saludable: las dos son una y la misma. Creyó que lo que es obviamente correcto también debe ser bueno para la gente.

LA TEORÍA POSFREUDIANA: ERIK ERIKSON. Erikson describe los estadios psicosociales del Ciclo Completo de la Vida en diversas obras, destacándose: Infancia y Juventud, Identidad, Juventud y Crisis, Un Modo de ver Las Cosas y el Ciclo Completo de la vida.



CONCLUSIÓN

El que las personas, incluso los genios, cometan errores no debe ser una sorpresa. Tampoco debería sorprendernos que las personas sean limitadas. Existen muchas preguntas como aquellas que necesitamos para construir nuestras teorías, que carecen de respuesta. Haciendo un enfoque de las teorías de la personalidad en conclusión podemos cerrar diciendo que: ¿La persona es única o lograremos descubrir eventualmente que hay leyes universales que explicarán todo el comportamiento humano?. Vemos que existen varias posiciones: existen amplias reglas limitadas con espacios suficientes para considerar a los individuos; y quizás nuestra individualidad excede lo común que tenemos. ¿Estamos sujetos a nuestras necesidades fisiológicas básicas, como la necesidad de alimento, agua o actividad sexual o nos llevamos de nuestros propósitos, metas, valores, principios, etc.?. Algunas posturas incluyen la idea de que el comportamiento de propósito es muy poderoso, pero se sustenta en necesidades fisiológicas, o simplemente que ambos tipos de motivación son importantes, aunque en distintos tiempos y lugares. Evidentemente, todos pasamos por ciertos estadios de desarrollo fisiológico (fetal, infancia, pubertad, adultez y senectud) poderosamente controlados por la genética. ¿deberíamos considerar lo mismo para el desarrollo psicológico?. Podremos ver un amplio rango de posturas sobre el particular, desde teorías de estadios verdaderos como los de Freud, quien consideraba los estadios como universales y limitados claramente, hasta las teorías conductuales y humanistas que consideran que aquello que parecen estadios no son más que ciertos patrones de formación y cultura.