



ALUMNO: ENOC VILLANEY CRUZ MENDEZ

DOCENTE: LUIS ANGEL GALINDO ARGUELLO

TRABAJO: MAPA CONCEPTUAL

MATERIA: TEORIAS DE LA PERSONALIDAD I

GRADO: TERCER CUATRIMESTRE. GRUPO: "A"

COMITAN DE DOMINGUEZ CHIAPAS, A 11 DE JULIO DE 2023

Teorías de la personalidad

Definición de personalidad:

La personalidad es un patrón de rasgos relativamente permanentes y de características singulares que confieren coherencia e individualidad al comportamiento de una persona.

Rasgos:

Los rasgos pueden ser individuales, comunes a todos los miembros de un mismo grupo o comunes a todos los miembros de una especie, pero el patrón es diferente para cada individuo, por tanto, aunque en ciertos aspectos muestre semejanzas con otros individuos, cada persona tiene una personalidad única.

Definición de teoría:

Una teoría científica es un conjunto de supuestos relacionados entre sí que permiten a los científicos utilizar el razonamiento deductivo lógico para formular hipótesis comprobables.

Criterios:

Verificabilidad: El criterio más importante es que la teoría debe ser verificable, esto es, que pueda ser probada a través de métodos empíricos.
Comprensión: Esto es, que explique un amplio rango del comportamiento.
Valor aplicado: Una teoría que tiene un valor aplicado, al ofrecer estrategias prácticas para mejorar la vida humana, tiene una ventaja sobre las teorías que simplemente son satisfactorias de manera intelectual.

Dinámica de personalidad:

El término dinámica de la personalidad se refiere a los mecanismos mediante los cuales se expresa la personalidad, con frecuencia enfocándose en las motivaciones que dirigen el comportamiento.

Aspectos importantes:

Adaptación y ajuste. La personalidad comprende la forma en que una persona se enfrenta al mundo, se adapta a las demandas y oportunidades en el ambiente.
Procesos cognoscitivos. La personalidad es influida por nuestras formas de pensar acerca de nuestras capacidades, así como de nosotros mismos y de la demás gente.
Influencias múltiples. La dinámica de la personalidad involucra múltiples influencias, tanto del ambiente como de adentro de la persona.

Desarrollo de personalidad:

Influencias biológicas. Cattell... Encontró que algunos aspectos de la personalidad son fuertemente influidos por la herencia, mientras que otros no.

Experiencia en la niñez y la adultez. La experiencia, especialmente en la niñez, influye en la manera en que cada persona se desarrolla hacia su propia y única personalidad.

Evaluación de personalidad:

Los estudiosos de la personalidad inventaron métodos especiales para evaluarla, es decir, instrumentos adecuados para sus teorías.

Métodos:

Inventarios de auto reporte u objetivos.

Técnicas proyectivas.

Entrevistas clínicas.

Procedimientos de evaluación de la conducta.

Procedimientos de muestreo de pensamientos y experiencias.

Teorías psicoanalíticas

Psicología individual: Alfred Adler

Según Adler, las personas nacen con cuerpos débiles, inferiores, una condición que provoca sentimientos de inferioridad y dependencia de los demás. Por ello, el sentimiento de unidad con los demás (interés social) es intrínseco a las personas y una condición primordial para la salud psicológica.

Principios fundamentales:

1. La única fuerza dinámica que subyace al comportamiento de las personas es la lucha por el éxito o la superioridad.
2. Las percepciones subjetivas de las personas moldean su comportamiento y su personalidad.
3. La personalidad forma una unidad y es coherente consigo misma.
4. El valor de toda actividad humana se debe considerar bajo la perspectiva del interés social.
5. La estructura de la personalidad coherente consigo misma evoluciona hasta convertirse en el estilo de vida de una persona.
6. El estilo de vida es determinado por la capacidad creativa de las personas.

Psicología analítica: Carl Jung

Jung afirmaba que cada uno de nosotros está motivado no solo por las experiencias reprimidas, sino también por ciertas experiencias emocionales heredadas de nuestros antepasados. Estas imágenes heredadas constituyen lo que Jung denominó el inconsciente colectivo, el cual incluye esos elementos que nunca hemos vivido personalmente pero que heredamos de nuestros antepasados.

Niveles de la psique:

La conciencia. Según Jung, las imágenes de la conciencia son las que percibe el yo, mientras que los elementos inconscientes no tienen relación con este.

El inconsciente personal. El inconsciente personal abarca todas las experiencias de un individuo concreto que han sido reprimidas, olvidadas o percibidas subliminalmente.

El inconsciente colectivo. A diferencia del inconsciente personal, que procede de las experiencias personales, el inconsciente colectivo tiene su origen en el pasado remoto de la especie. Los contenidos físicos del inconsciente colectivo se heredan y pasan de generación en generación en forma de potencial psíquico.

Psicoanálisis interpersonal: Karen Horney

El psicoanálisis interpersonal de Karen Horney se construyó partiendo del supuesto de que los factores sociales y culturales, sobre todo las experiencias de la infancia, desempeñan un papel muy importante en la formación de la personalidad. Las personas que durante la infancia no tienen cubiertas sus necesidades de amor y afecto desarrollan una hostilidad básica hacia sus padres y, como consecuencia, sufrirán ansiedad básica.

Según la teoría de Horney:

Las personas luchan contra la ansiedad básica adoptando una de las tres formas fundamentales de relacionarse con la gente:

- (1) Acercarse a los demás.
- (2) Ponerse en contra de la gente.
- (3) O alejarse de los demás.

Los individuos "normales" pueden usar estas tres formas de relacionarse con los demás indistintamente pero los neuróticos se ven obligados a recurrir inevitablemente a una de ellas.

Conclusión:

Existe una cierta divergencia entre los psicólogos en cuanto al significado del concepto de personalidad, aunque casi todos están de acuerdo en que la palabra personalidad deriva del latín *persona*, que hacía referencia a la máscara teatral que llevaban los actores romanos en sus representaciones de las tragedias griegas.

Personalidad puede definirse como las causas internas que subyacen al comportamiento individual y a la experiencia de la persona. Las características son cualidades exclusivas de un individuo que incluyen atributos como el temperamento, el aspecto físico y la inteligencia.

La relación entre la personalidad y el comportamiento observable es a menudo sutil y no clara. Una teoría debe explicar la dinámica de la personalidad y el desarrollo; también debe proporcionar conceptos descriptivos como los rasgos. Sin tal amplitud de teoría, los rasgos pierden su significado completo. La dinámica de la personalidad incluye la adaptación o el ajuste del individuo a las demandas de la vida, de manera que tiene implicaciones para la salud mental. La teoría moderna de la personalidad considera los procesos cognoscitivos como el aspecto principal de la dinámica de la personalidad.

Con la explosión de la investigación en la genética y en la neurociencia, los investigadores modernos de la personalidad están avanzando más allá de la especulación de los teóricos clásicos acerca del papel de la biología, identificando los mecanismos biológicos que contribuyen a tales aspectos de la personalidad como la tendencia a que algunas personas sean sociables y otras tímidas.

La evaluación de la personalidad es un área importante en que se aplica la psicología a cuestiones del mundo real. Por ejemplo, los psicólogos clínicos tratan de entender los síntomas de los pacientes o clientes evaluando su personalidad, distinguiendo entre conductas y sentimientos normales o anormales; sólo así pueden diagnosticar los problemas y elegir el tratamiento más adecuado.

