

UNIDAD I , UNIDAD II

INTRODUCCIÓN DE LA PSICOLOGÍA COMO CIENCIA,
GRANDES SISTEMAS DE LA PSICOLOGÍA

NOMBRE:

MARÍA DEL ROSARIO JUÁREZ SALAZAR

MATERIA:

PSICOLOGÍA GENERAL

MAESTRO:

LUIS ÁNGEL GALINDO ARGUELLO

3er. CUATRIMESTRE

LA CIENCIA E HISTORIA DE LA PSICOLOGÍA COMO CIENCIA:

Toda disciplina científica presenta una doble faceta y por un lado mira a la ciencia, es decir con esa se hace referencia al dominio de los conceptos y las reglas generales.

El termino Psicología proviene de las palabras griegas PSYCHE (alma) LOGO (estudio).
Psicología es una ciencia, y como tal usa la investigación.



DEFINICIÓN Y OBJETO DE ESTUDIO:

La psicología es la ciencia que estudia los procesos psicológicos de la personalidad a partir de su manifestación externa, es decir, la conducta.

La psicología es el estudio científico de la cultura y la experiencia de como los seres humanos sienten y piensan, aprenden y conocen para adaptarse al medio que les rodea.

Los psicológicos se proponen cuatro objetivos o metas principales para esta ciencia como son:

DESCRIPCION, EXPLICACION, PREDICCIÓN Y CONTROL

Las características más destacables de la psicología como ciencia son:

PRECISIÓN, OBJETIVIDAD, EMPIRISMO Y APERTURISMO.

EVOLUCIÓN HISTÓRICA DE LA PSICOLOGÍA:

A Pesar de que a Aristoteles (384-322 A.C) a veces se le llama el " padre de la Psicología" la especulación escrita de asuntos psicológicos no empezó con el filósofo griegos. Los primeros filósofos de los que se tiene conocimiento ya trataban preguntas sobre conducta humana cientos de años antes.

Wundt su investigación tenia dos principios análisis seguido de síntesis. Después de descomponer la conciencia en sus elementos trataba de unirlos nuevamente combinados con el objeto de encontrar la clave de los juicios y percepciones complejos.

CAMPOS DE LA PSICOLOGÍA

- Psicología del desarrollo.
 - Psicología fisiológica.
 - Psicología experimental.
- Psicología de la personalidad.
 - Psicología clínica.



- Psicología de la educación.
- Psicología industrial y organizacional.
 - Psicología social.
- Psicología cuantitativa.
- Psicología evolutiva o del desarrollo.

¿QUE LE INTERESA A LA PSICOLOGÍA?

En el campo de la psicología se abordan distintos puntos en los que se interesa como son los siguientes:

- + Persona- situación,
- + naturaleza –crianza ,
- + estabilidad- cambio,
- + diversidad-universidad,
- + mente-cuerpo.



LA DIVERSIDAD HUMANA COMO FUENTE DE CONDUCTAS Y PENSAMIENTOS

La rica diversidad de conductas y pensamientos de la especie humana, tanto entre los individuos como entre los grupos de los que son parte constituyen uno de los temas centrales para psicología.

- El genero,
- la cultura,
- raza y origen étnico.



MÉTODOS DE INVESTIGACIÓN EN PSICOLOGÍA.

En la razón de que la psicología se constituye en disciplina científica, requiere de evidencia empírica por lo que utiliza métodos que se ciñen estrictamente a los planteados por la ciencia, por ello los psicólogos hacen uso de diversos métodos para estudiar la conducta y los procesos mentales:

La observación natural, estudios de casos, la investigación correlacional, la investigación experimental, la investigación mediante varios métodos.

TÉCNICAS DE INVESTIGACIÓN EN PSICOLOGÍA



Entre las técnicas que suelen usarse en la psicología, tenemos a las entrevistas, pruebas psicológicas y encuestas, que se usan para valorar diferentes objetos de estudio como pueden ser los procesos psicológicos, rasgos de la personalidad, indicadores de inteligencia, entre otros.

- Entrevista,
- pruebas psicológicas,
- las encuestas.

CEREBRO Y CONDUCTA



El órgano maestro del cuerpo, el cerebro tiene la apariencia de una nuez crecida de kilo y medio de su peso, y esta colocado en la parte superior de la médula espinal.

Muchas de las estructuras del cerebro tiene una apariencia distintiva, tienen nombre y se sabe que son esenciales para respuestas específicas.

Factores en la relación entre cerebro y comportamiento:

Aspectos socioculturales e historias.

Filogenia.

Epigenética.

Ontogenia.



El medio ambiente.

Genética.

PSICOLOGÍA, LA BIOLOGÍA Y EL COMPORTAMIENTO.

Saber cómo funcionan el cuerpo y el cerebro humano ayudan a entender, por ejemplo, el estudio de la personalidad, las reacciones de los individuos ante situaciones estresantes la causa de ciertas terapias con determinados pacientes. Darwin sostenía que la evolución de las especies de llevan se lleva a cabo de acuerdo con el principales que permitan alguna ventaja de algunas especies para su adaptación al ambiente se tramitan genéticamente a las futuras generaciones.



SISTEMA NERVIOSO

Las actividades de sentir, procesar y responder están coordinadas y controladas por el sistema nervioso, él cuál tiene dos divisiones principales: el sistema nervioso periférico, que es el que comunica las partes externas del cuerpo o periferia con el sistema nervioso central y que se divide en el sistema somático y en el sistema autónomo.

La neurociencia del comportamiento estudia la base biológica del comportamientos animal y humano, esta disciplina pone énfasis en la relación entre los factores biológicos y el comportamiento.

SISTEMA NERVIOSO CENTRAL.

Está formado por el cerebro y la médula espinal, analógicamente podemos decir que el SNC es como el motor del carro, o a la unidad central de proceso de una computadora. Dentro de SNC las interneuronas conectan a la neuronas entre si. Ellas envían la información ya se directamente a un nervio motor, para que la respuesta pueda ser realizada o la envían a la médula espinal, para que sea procesada por el cerebro.



SISTEMA NERVIOSO PERIFICO

Este sistema conforma las partes del sistema nervioso central. El SNP, este sistema conforma las partes del sistema nerviosos que están fuera del sistema nervioso central. El SNP, tiene dos divisiones principales que son el sistema nervioso somático y el sistema autónomo.

SISTEMA NERVIOSO SOM TICO

Es el que hace contacto con el entorno consta del nervios que comunican receptores a la médula espinal y al cerebro, así como de nervios que van y desde el cerebro a la medula espinal se llaman nervios (sensoriales). El sistema nervioso somático participa de las actividades de sentir, procesar y responder a estímulos.

SISTEMS NERVIOSO AUTONOMO

Afecta nuestros órganos y glándulas para regular el funcionamiento corporal. Debido a que el sistema nervioso autónomo trabaja sin nuestra conciencia es descrito como un sistema automático o involuntario.

SISTEMA ENDOCRINO

Formado por las glándulas que producen y secretan químicos conocidos como hormonas. El flujo sanguíneo transporta las hormonas a través del cuerpo y finalmente a su objetivo otra glándula localizada un poco más lejos.

Glándulas endocrinas principales:

Glándulas pineal.

El páncreas.

Hipotálamo.

La tiroides.

Las gónadas.

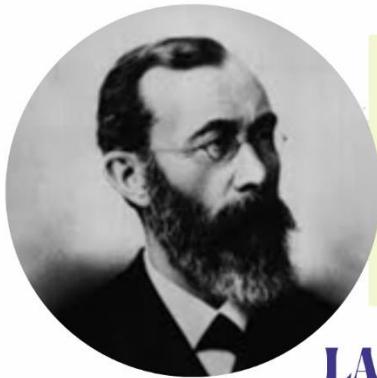
Glandula pituitaria.

Las glándulas suprarrenales.

GRANDES SISTEMAS DE LA PSICOLOGÍA



ESCUELAS PSICOLÓGICAS.



El termino psicología es utilizado por primera vez en el siglo XV por Melanchton, en el siglo XIX cuando Wundt, inaugura en 1879 el primer laboratorio de psicología experimental, la psicología se establece como ciencia independiente. Las escuelas psicológicas son aquellas que han marcado las teorías clásicas de la psicología. Proponiendo modelos, mecanismos y formas de invención en los procesos psicológicos.

LA PSICOLOGÍA WUNDTIANA EN ALEMANIA GANZHEIT Y LA PSICOLOGÍA WUNDTIANA EN NORTEAMÉRICA: ESTRUCTURALISMO

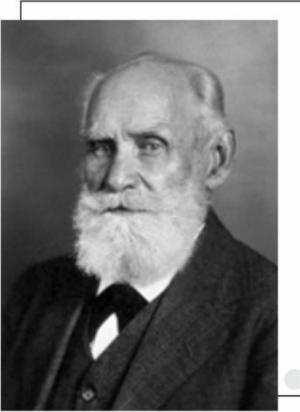
Wundt (1832- 1920) fue el primer fundador del sistema psicológico que supero el marco de la filosofía, rompiendo de esta manera tanto con la psicología metafísica del alma basada en la introspección pura , es decir de corte no experimental como así también con la ligadura establecida con el campo fisiológico. Wundt funda la universidad de Leipzig el primer laboratorio de investigación psicología.

EL FUNCIONALISMO:

Se presenta como el primer sistema psicológico realmente americano gestado en la ciudad de Chicago a partir de 1859. Tiene sus raíces tanto en el campo de la biología como así también en la teoría de la evolución de Charles Darwin, en la filosofía pragmática de Peirce, quien influyo decisivamente sobre WILLIAMS JAMES y en la psicología comparada de Galton. Esta psicología se presta la conciencia como lo hacía la psicología estructura lista.

LA REFLEXIOLOGÍA:

Vladimir N. Bejterev, fue el creador del término reflexología y junto con Ivan Pavlov fueron los inauguradoras de esta escuela cuyo sello lleva la marca de una pronunciada orientación fisiologista.



Pavlov sus investigaciones en el campo de los reflejos condicionados consistentes en “un enlace temporario entre el factor del ambiente y una actividad del organismo a diferencia de los reflejos simples o incondicionados enlaces permanentes entre un instante preciso y una acción del organismo”

A través de Benterev prolifera un reduccionismo radical a tal extremo de visualizar el amplio sector de los fenómenos psíquicos solo a través de los reflejos concionados.



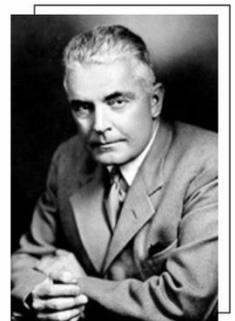
EL CONDUCTISMO:

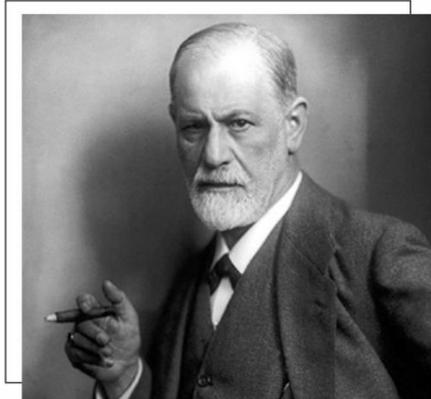
La psicología individual de Adler Watson se propone como objeto de estudio el comportamiento público, externo y objetivable con fines de poder controlar y predecir dicho comportamiento; y un método de estudio común al de las ciencias naturales: la observación controlada.

El proyecto de Watson consistió en buscar si existía correlación entre el proceso de mielinización de las fibras nerviosas del cerebro y el aprendizaje, para la cual utilizo ratas de laboratorio.

INVESTIGACIÓN DE LAS TRES ÁREAS DE COMPORTAMIENTO.:

- 1.- Los movimientos voluntarios que forman parte de los hábitos corpóreos explícitos.
- 2.- la actividad glandular y visceral perteneciente al mundo de los hábitos emocionales.
- 3.- los hábitos del lenguaje y el pensamiento.





PSICOANÁLISIS:

A principios del siglo XX con el psicoanálisis se da nacimiento a la psicología del inconsciente o su equivalente, psicología profunda su creador Sigmund Freud, (1856 - 1939) . Decimos que con el psicoanálisis se abrió una vía de acceso privilegiada a la educación de la dinámica psíquica, siendo así la primera escuela que presentó un cuadro de la misma penetrado de sentido con sus constantes interacciones de planos conscientes y no conscientes de lo anímico y lo corporal de los condicionantes del medio y los constitucionales del presente y pasado.



El psicoanálisis se desarrolla paralelamente a las prácticas médicas llevadas a cabo tanto por su autor como por sus colegas y colaboradores. Pero el psicoanálisis no solo se refiere a las presentes formulaciones de carácter metapsicológicas, es decir, teóricas sino que su propio autor también lo define como un método terapéutico y un método de investigación.



LA PSICOLOGÍA GESTALT

Esta psicología conocida como psicología de la forma, hace su aparición a comienzos del siglo XX y se presenta como una alternativa a la psicología Wundtiana a partir de las críticas formuladas sobre todo en torno a la metodología empleada para su objeto de estudio (la conciencia) y las concepciones teóricas derivadas de dichos estudios.

LA PSICOLOGÍA ANALÍTICA DE CARL GUSTAV JUNG.

Su origen proviene de suiza y uno de sus aportes más trascendentales para el campo de la psicología proviene del desarrollo de la teoría del inconsciente colectivo, es decir el "*producto de experiencias ancestrales de la humanidad en su conjunto, cuyo residuo en el alma individual constituye los arquetipos*"

Para Jung estos arquetipos hallan su expresión y manifestación a través de imágenes tanto en las producciones delirantes o alucinatorias como procesos típicos de cuadros psicóticos como así también en los sueños.



Jung identificó a 2 niveles profundos de funcionamiento psicológico que tienden a dar forma color y a veces comprometer la experiencia de la vida de una persona.

MOVIMIENTO HUMANÍSTICO:

Nacido en Estados Unidos a finales de la década de los 50 y considerado como la tercera fuerza dentro de las orientaciones psicológicas, se presenta como un movimiento que si bien acoge diversas corrientes de pensamiento, se caracteriza por tener como punto en común una oposición manifiesta tanto al conductismo en sus diferentes variantes como al psicoanálisis freudiano.



Pero dos de sus figuras más conocidas como representantes del movimiento humanístico no fueron europeos sino norteamericanos referimos más precisamente a Abraham H. Maslow (1908- 1970) y Carl. R. Rogers (1902-1987) quien llega a consolidar dicha psicología.



La psicología humanística se asentó así en soportes existencialistas y fenomenológicos de naturaleza filosófica y no en pilares observacionales o experimentalistas, a partir de lo cual sus seguidores tomaron un camino opuesto al que era común en la psicología académica de su época yendo más en la línea de las llamadas por Dilthey ciencias del espíritu que de las ciencias naturales.

EL MOVIMIENTO COGNITIVO:

En forma sintética podríamos decir que lo que le interesa a la psicología cognitiva es el proceso acríbo de pensamiento llevado a cabo por un individuo que busca escoge almacena utiliza recuerda e interpreta la información proveniente tanto del medio exterior como del interior.

La terapia cognitiva. Este tipo de terapia se centra básicamente en el examen y la modificación de las estrategias con que se procesa la información y que determina el estado mental del sujeto como así también la manera en que se conduce es decir sus conductas.



EL ENFOQUE SISTEMÁTICO:

La teoría de los sistemas nace en la tradición organísmica dentro de campo biológico y es desarrollo por Ludwig Von Bertalanffy en 1928, aunque también resulta referenciales los aportes de la teoría de la información de Claude Shannon, la cibernética de Norbert Wiener y la antropología cultural sistémica de Grgory Bateson.