

PSICOLOGIA GENERAL

CUADRO SINOPTICO: UNIDAD III, IV

NATURALEZA Y FUNCIONAMIENTO Y ESTADOS DE LA CONCIENCIA.

MAESTRO: JOSE LUIS GALINDO



MARIA DEL ROSARIO JUAREZ SALAZAR
LIC. PSICOLOGIA

NATURALEZA Y FUNCIONAMIENTO.

NAURALEZA DEL PROCESO PERCEPTUAL:

La percepción es un proceso cognoscitivo, una forma de conocer el mundo. La percepción es un proceso complejo que depende tanto del mundo que nos rodea como de quien percibe.

BASES FISIOLÓGICAS DE LA PERCEPCIÓN, SENSACIONES.

SENSACION: Las sensaciones son la respuesta directa e inmediata a una estimulación de los órganos sensoriales. (vista, oído, tacto, olfato y gusto.) Los 5 sentidos clásicos forman los llamados exteroceptores o sentidos abiertos al análisis de la realidad exterior del organismo. Los otros sentidos: la propiocepción, la interocepción y el equilibrio.

LA PERCEPCION: (El acto de percibir) El acto físico de interpretar, de dar sentido a las sensaciones lo llamamos PERCEPCION

ANALISIS DE LA PERCEPCION: Si la sensación era un mero proceso receptivo, la percepción es algo más que eso, es el conocimiento de las respuestas sensoriales a los estímulos que las existen por la percepción distinguimos y diferenciamos unas cosas de otras, nuestro ser del mundo, nuestra realidad de las otras cosas.

ELEMENTOS DE LA PERCEPCIO: En toda percepción concurren una serie de eventos y datos dispersos que necesitan ser estructurados para poder obtener una información del mundo de fuera. Entre estos datos y elementos distinguiremos tres principales. RECEPCION SENSORIAL, LA ESTRUCTURACION SIMBOLICA, LOS ELEMENTOS EMOCIONALES..

INFLUENCIAS EN EL ACTO PERCEPTIVO: Unos de los factores fundamentales es la percepción estos factores que intervienen y condicionan nuestras percepciones los podemos clasificar en externos e internos.

PERCEPCIONES INCORRECTAS: No siempre nuestras percepciones son correctas, lo que visto de lejos parecía ser un hombre luego resulta que es un arbusto. Los factores determinantes de la percepciones incorrectas, entre otros los siguientes: LOS ESTIMULOS CAMUFLADOS, LAS PERCEPCIONES CONFUSAS, LA BREVEDAD DEL ESTIMULO, LAS ILUSIONES.

ESTADOS DE LA DE LA CONCIENCIA. SUEÑO Y VIGÍA.

Las funciones corporales que oscilan durante las 24 horas son el sueño, vigilia, la temperatura corporal, secreciones hormonales la excreción urinaria de potasio, la secreción gástrica y secreción acida renal. El sueño es un proceso reversible y una necesidad básica biológica y fisiológica que representa un cambio en los estados de conciencia y alerta.

LA CONCIENCIA:

Siempre ha resultado complicado definir el concepto de conciencia. "consciencia: proviene del mismo origen latino conscientia CONOCIMIENTO. La ciencia no tiene medios para estudiar algo que carece de materia o de cualquier tipo de fuerza o energía medible. La conciencia prodría iniciarse cuando abrimos los ojos por primera vez y nos encontramos frente a nuestro entorno o nuestro mundo y experimentamos lo personal como dos naturalezas distintas que se afectan mutuamente.

ESTADOS DE LA CONCIENCIA:

El estado de conciencia es un concepto que tiene dos grandes componentes, el nivel de alerta (el nivel o estado de conciencia). La conciencia del entorno y de uno mismo (contenido de la conciencia). EL ESTADO NORMAL DE CONCIENCIA es un estado asociado a la mayor parte de las horas de VIGILIA.

EL SUEÑO COMO ESTADO DE CONCIENCIA:

La cronobiología es la rama de la ciencia que investiga y aplica la información acerca de los ritmos biológicos. El reloj interno del ser humano es muy preciso: los ciclos diarios promedian 24 horas y 11 minutos. Los ciclos sueños-vigilia y de temperaturas corporal normalmente están sincronizados.

EVOLUCION DEL ESTUDIO DE LA CONCIENCIA.

La biología evolutiva es una piedra angular de las ciencias de la vida y por ende de las neurociencias y sin embargo, el surgimiento de la conciencia durante la evolución sigue siendo poco claro.

CARACTERISTICAS DEL SUEÑO:

Los cambios en el sueño a lo largo de la vida, son una de las pistas que los investigadores utilizan, para estudiar el sueño. Es un ritmo biológico innato esencial para la supervivencia de ahí la importancia de su estudio. Mucho de lo que se sabe acerca del sueño se deriva de las investigaciones realizadas en laboratorios del sueño desde la segunda guerra mundial.