



Nombre Del Alumno: Martin De Jesús Aguilar Espinosa

Tema: El Desarrollo Humano En México
Manejo De Sentimientos y Emociones

Unidad: 1-2

Asignatura: Desarrollo Humano

Profesor: Luis Ángel Galindo Arguello

Licenciatura: Administración y Estrategia De
Negocios

Actividad: Mapa Conceptual

Sexto Cuatrimestre

10 de julio 2023

EL DESARROLLO HUMANO EN MÉXICO

se centra

EN EL ESTUDIO CIENTIFICO
DE LOS PROCESOS
SISTEMÁTICOS DE CAMBIO Y ESTABILIDAD
EN LAS PERSONAS.

TAMBIEN CONOCIDO

Desarrollo del
ciclo vital.

Proceso de toda la vida

1.1.- DESARROLLO HUMANO EN MÉXICO

SE REFINA

Las dimensiones de educación e ingreso y ajusta los referentes internacionales de todas sus variables.

su prioridad es

ESTUDIAR LA CAPACIDAD DE LAS PERSONAS PARA ELEGIR ENTRE FORMAS ALTERNATIVAS DE VIDA QUE SE CONSIDERAN VALIOSAS.

SINTETIZA

El avance promedio de tres aspectos básicos del desarrollo humano

5) El hombre es intencional en sus propósitos, sus experiencias valorativas, su creatividad y su reconocimiento de significación.

4) El hombre tiene capacidad de elección.

1.2.- POSTULADOS DEL HOMBRE EN EL HUMANISMO

1) El hombre, como hombre, sobrepasa la suma de sus partes.

2) El hombre lleva a cabo su existencia en un contexto humano.

3) El hombre es consciente

3.- Los objetivos y metas.

2.- Las motivaciones.

4.- El estado de animo.

MORALES Y CLBS (1999)

**1.2.1 LA PERSONA ES
MÁS QUE LA SUMA DE
SUS PARTES.**

1.- Las expectativas acerca de la persona con la que vamos a interactuar.

a) Las personas se esfuerzan por formarse una impresión de otras personas.

b) Las mismas cualidades podrían producir impresiones diferentes.

c) Hay cualidades centrales y otras periféricas.

d) La introducción u omisión de un único rasgo alteraría la impresión global.

1.2.2.- LA PERSONA ES LIBRE Y CAPAZ DE ELEGIR.



1.2.3.- EL SER HUMANO TIENDE A LA TRASCENDENCIA.

llega

LO CUAL

Se le llama humanista por haber colocado al ser humano, con mayor énfasis, en el centro de la reflexión filosófica y de la creación artística.

TAMBIEN CONOCIDO

↓
como renacimiento.

A descubrir su propia humanidad, para conformar su acción a la de su propia naturaleza.

DOS CORRIENTES

- 1.- De la emoción se produce alteraciones fisiológicas.
- 2.- De las alteraciones fisiológicas se tienen emociones.

TIPOS DE EMOCIONES

- Personales.
- Sociales.
- Espirituales.
- Estéticos.

ASPECTOS FISIOLÓGICOS

- Estudia la tensión arterial
- El ritmo respiratorio.
- El diametro pupilar.
- El reflejo psico galvanico
- El contenido de glucosa en la sangre.

2.1 DIFERENCIA ENTRE EMOCIÓN Y SENTIMIENTO EMOCIÓN.

REGULAN

- actividad cardiaca y vascular.
- La respiración.
- El trofismo muscular.
- Músculos expresivos de la cara.

SON

Un conjunto complejo de respuestas químicas y neuronales que forman un patrón distintivo.

DESTACAN

Las respuestas a una situación y varían en su naturaleza y estructura de acuerdo con la situación y con el individuo.

SENTIMIENTOS

CLASIFICACIÓN M. SCHELLER

- Sensibles (placer, dolor)
- Vitales (salud, calma)
- Psíquicos o Anímicos (valor del yo)
- Espirituales (valor y fundamento)

La evaluación consiente que hacemos de la percepción de nuestro estado corporal durante una respuesta emocional

CARECEN

De situaciones corporales agudas específicas al ser mas suaves y duraderas.

YOUNG

- Simples (agrado-desagrado)
- Orgánicos negativos o positivos.
- De actividad ó aburrimiento.
- De actividades sociale.



2.2.- SENTIMIENTOS BASICOS

MIEDO

se conforma:

- La angustia.
- La preocupación.
- Pánico.

AMOR

Se conforman:

- Dios.
- La dicha.
- Embeleso

ENFADO

Se conforma:

- La rabia.
- El odio.
- La frustración.

TRIZTESA

Se conforman:

- La soledad.
- La melancolía.

ALEGRIA

Se conforma:

- El gozo.
- La paz.
- La armonía.

El ser humano llega a descubrir su propia humanidad, para conformar su acción a la de su propia naturaleza, somos capaces de manejar nuestros sentimientos y emociones. Como seres humanos tenemos cualidades para demostrar nuestros sentimientos y emociones y diferenciar entre una emoción de alegría a un sentimiento de felicidad.

Como personas tenemos el don de respuesta a una situación que por naturaleza se nos presente, puedo agregar que nuestras expresiones son motivo para dar a conocer nuestros sentimientos y emociones.

BIBLIOGRAFIA:

**Antología, Desarrollo Humano, Unidad 1-2,
UDS2023, Paginas, 10-48**