

Fecha de entrega 11 de julio  
del 2023



MI UNIVERSIDAD

Nombre: Luis Antonio Alfaro Pérez

Psicol: Luis Ángel Galindo Argüello

**Desarrollo humano**

Lic. En contaduría pública y finanzas.

6 cuatrimestre.

**Desarrollo humano y sentimientos y emociones.**

**Desarrollo humano**

Nosotros como seres humanos, emprendemos en un proceso de cambio durante toda nuestra vida, una célula se convierte en un individuo singular, y todos tenemos un aspecto en común.

Desde

Su origen ha priorizado la capacidad de que las personas puedan elegir para sus vidas y que la consideren valiosa.

**La persona es más que la suma de sus partes.**

principios

Las personas se esfuerzan para formar una impresión con otras.

Las cualidades podrán producir impresiones.

Cada rasgo posee la propiedad de una parte dentro de un todo

**La persona es libre y capaz de elegir.**

Existencia se ofrece como una arriesgada conquista entre antinomias en que se compromete a si mismo

La opción penetra hasta el seno de la subjetividad existencial.

La elección es fundamental relación a si, que brota del centro de mí mismo.

**El ser humano tiende a la trascendencia.**

La

Vida humana va más allá de la concepción y esto responde al impulso creador de su propio espíritu.

es preciso reconocer que una de las finalidades del ser humano es llegar a descubrir su propia humanidad.

**Consecuencias de un humanismo sin trascendencia.**

Tienen fuerza y no tienen operatividad y tiende a darle al ser humano una respuesta muy limitada y una respuesta superficial.

Gracias a la cultura que ha trascendido el ser humano se ha desarrollado integralmente.

**Emoción, sentimiento, diferencia**

Las emociones son un complejo de respuestas químicas y neuronales que forman parte de un patrón distintivo.

Los sentimientos, son la evaluación consiente que hacemos de la percepción de nuestro estado corporal durante una respuesta emocional.

**Sentimientos básicos**

La angustia, el enfado, la tristeza, la alegría, el amor, estos son los sentimientos básicos que nosotros como seres humanos tenemos.

**Sentimientos que son obstáculo**

La soledad, la falta de amigos, o el mucho trabajo hace que las personas tiendan a sentirse solos eh incapaces.

La inseguridad, en el que el ser valiente no sea tan caro y en el que ser cobarde no valga la pena

La necesidad de que nos reconozcan, el ego es el que algunas de las personas necesitan alimentar para estar bien.

**Sentimientos que hacen que nos desarrollen.**

El estudio de los procesos que promueven a nuestro desarrollo personal ha mostrado que los sentimientos nos ayudan.

Así mismo, el abanico de los gestos corporales de los afectos negativos es también mayor

En todo el mundo las personas pueden distinguir un rostro triste o angustiado

sin embargo, una expresión de alegría, diversión, felicidad y confianza contiene siempre los mismos atributos de la denominada sonrisa Duchenne

## Resumen

Podría decir que nosotros los seres humanos somos una raza que siempre estamos en constante desarrollo y que cada uno tenemos diferentes características que nos hacen diferentes entre sí, y que la toma de decisiones que cada persona hace, para ella es importante, y que al interactuar con diferentes personas y nosotros vemos las cualidades de esa persona y sin son parecidas a las nuestras, hacen que interactúen, nosotros como seres humanos, tenemos una razón como creación es que debemos estar siempre en constante desarrollo como sociedad es decir que el ser humano tiene la misión de recrear en sí mismo la obra de su creación, en nosotros hay diferentes emociones y sentimientos, y que los 2 son diferentes las emociones son respuesta de nuestro cerebro al localizar un estímulo, puede ser cuando tenemos alguna vivencia y que nosotros lo vemos, otra cosa es cuando hablamos de nuestros sentimientos porque son nuestras respuestas corporales y afectivas, cada persona es diferente pero todos tenemos sentimientos básicos, la angustia una de ellos podríamos presentarla en muchas etapas de nuestras vidas, como por ejemplo un adolescente cuando presento un examen en la universidad y que no sabe los resultado entonces tiene esa angustia no sabe si podrá quedar o pudo haber reprobado ese examen, otro sentimiento es el enojo quizá el más comunes entre nosotros los seres humanos porque a cualquier cosa que nosotros nos incomoda podemos presentar eso también está la tristeza que la vamos conociendo a lo largo de nuestras vidas y que veces son unos de los sentimientos que hacen que como seres humanos no nos desarrollemos bien, porque influye mucho en nuestra vida, entonces hace que pueda afectarnos en nuestra vida emocional y como persona, la alegría es una de la mejor de todas porque cuando estamos felices nada parece que se va terminar y cuando estamos con demás personas que nos llevamos bien hacen que esa alegría aun sea más y la última de ellas es el amor quizá para mí una de las más importantes porque hace y mueve que quieras a una persona le des afecto y que puedas llevarte bien con ella, en todo caso los seres humanos somos interesantes como a largo de nuestra vida nos hemos estado relacionando y como siempre estamos en cierto cambio.

## Referencias bibliográficas

- Desarrollo de liderazgo, National Minority Aids Council; Enlace: <https://targethiv.org/sites/default/files/file-upload/resources/desarrollo-de-liderazgo.pdf>
- Erotismo y sexualidad ; publicado en 2013; Pdf Enlace:<http://biblioteca.clacso.edu.ar/gsd/collect/ar/ar010/index/assoc/D10142.dir/Schaffer.pdf>.
- Herrera Garnica, Gloria Rebeca de Fátima; 2013 .Desarrollo humano; Pearson,
- Huerta Pérez, Isidro; 2011. Cimientos para el desarrollo personal;
- Sacasa, María del Carmen; ,2012. Programa de las Naciones Unidas para el desarrollo México; PNUD
- Suarez Pérez, Claudia Angelina; Desarrollo humano 3. 2011.La adolescencia; Trillas,