



**Nombre del Alumno:**

Guadalupe Nájera López

**Nombre del trabajo:**

Mapa conceptual

**Nombre de la Materia:**

Desarrollo humano

**Nombre del profesor:**

Psicol: Luis Ángel Galindo arguello

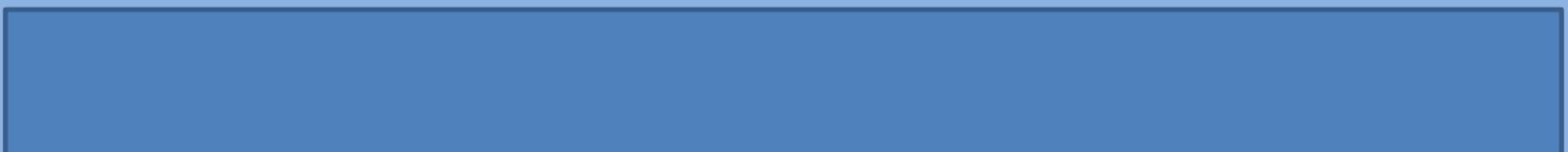
**Nombre de la Licenciatura:**

Contaduría pública y finanzas

**Cuatrimestre:**

6º cuatrimestre

Comitán de Domínguez a 09 de julio del 2023.



# El desarrollo humano en México y el manejo de sentimientos y emoción.

## Desarrollo humano

## Postulados del hombre en el humanismo

Se centra en

el estudio científico de los procesos sistemáticos de cambio y estabilidad en las personas.

Se basa en:

**ESTUDIO DEL CICLO VITAL**  
Los científicos del desarrollo han constatado que el desarrollo humano es un proceso de toda la vida, el cual es conocido como **desarrollo del ciclo vital**.

Y

**EL DESARROLLO HUMANO EN LA ACTUALIDAD**  
Cuando el campo del desarrollo humano se instituyó como disciplina científica, sus metas evolucionaron para incluir la descripción, explicación, predicción e intervención.

Desarrollo humano en México

El concepto de desarrollo humano ha priorizado la capacidad de las personas para elegir entre formas alternativas de vida que se consideran valiosas. Esta noción se refiere a las oportunidades de los individuos para gozar de una vida larga y saludable.

**El IDH** sintetiza el avance promedio de tres aspectos básicos del desarrollo humano, medido en un rango de cero a uno, en el que los valores más cercanos a uno significan un mayor desarrollo humano.

La psicología humanista

Es mucho más un movimiento que una escuela, y si consideramos el conceptualmente amplio grupo de los autores humanístico-existenciales es, aún más que un movimiento, el reflejo de una actitud sobre el ser humano y el conocimiento.

la Asociación Americana de Psicología Humanista propuso los siguientes puntos:  
  
El hombre lleva a cabo su existencia en un contexto humano, El hombre es consciente, El hombre tiene capacidad de elección

La persona es más que la suma de sus partes.

Existen modelos teóricos, que subyacen a los estudios de la percepción social, Asch (1.952] fue pionero en la investigación acerca de la formación de impresiones en las personas .

El principio de la formación de impresiones formuladas por Asch, son: a] las personas se esfuerzan por formarse una impresión de otras personas, se tiende a completar la escasa información percibiendo a la persona como una unidad.

la persona es libre y capaz de elegir

**EXISTENCIA**, libertad y opción son conceptos íntimamente vinculados, y podríamos aún decir que compenetrados, dentro del existencialismo.

El ser humano tiende a la trascendencia

Es preciso reconocer que una de las finalidades del ser humano es llegar a descubrir su propia humanidad.

# MANEJO DE SENTIMIENTOS Y EMOCION.

Emoción

Sentimiento

Sentimientos básicos

Sentimientos que obstaculizan el desarrollo humano

Las emociones son un conjunto complejo de respuestas químicas y neuronales que forman un patrón distintivo. Estas respuestas son producidas por el cerebro cuando detecta un estímulo emocionalmente competente, es decir, cuando el objeto o acontecimiento, real o recordado mentalmente, desencadena una emoción y las respuestas automáticas correspondientes.

Los sentimientos, en cambio, son la evaluación consciente que hacemos de la percepción de nuestro estado corporal durante una respuesta emocional. Los sentimientos son conscientes, objetos mentales como aquellos que desencadenaron la emoción (imágenes, sonidos, percepciones

Es muy importante conectarnos con nuestras emociones, para poder comunicarnos con los demás. Porque ¡cuántas veces nos ciegan los sentimientos negativos y nos dan infelicidad!, y lo único que logramos es un sabor de muerte en el alma. Las manifestaciones emocionales proceden de cinco sentimientos básicos: El Miedo, el Enfado, la Tristeza, la Alegría y el Amor.

La sociedad moderna impone, entre otros tantos dogmas, conseguir un status económico estable, una familia constituida, amigos para disfrutar el tiempo libre y hobbies para recrearse durante el ocio.

## Conclusión:

En este trabajo pude entender sobre el desarrollo humano en México, y también el desarrollo humano en la actualidad, pude darme cuenta que el desarrollo humano también se conoce como el estudio del ciclo vital, pude darme cuenta de cómo fue incrementando con el paso del tiempo el índice de desarrollo humano (IDH). Los postulados del hombre con el humanismo se refieren a que la psicología humanista es un reflejo de la actitud del ser humano y sus conocimientos, pudimos entender que el ser humano es más que la suma de sus partes y aprendimos que la persona es libre y capaz de elegir. Entendí que el ser humano tiende a la trascendencia, el ser humano tiene la formidable misión de crear en sí mismo la obra de su propia creación.

También explique un poco sobre el manejo del sentimiento y sus emociones, encontramos la diferencia entre un sentimiento y una emoción: la emoción es un conjunto complejo de respuestas químicas y neuronales que forman un patrón distintivo. Y que el sentimiento es la evaluación consciente que hacemos de la percepción de nuestro estado corporal durante una respuesta emocional. Vi sobre los tipos de sentimientos básicos que existen como son: El Miedo, el Enfado, la Tristeza, la Alegría y el Amor.

## **BIBLIOGRAFÍA BÁSICA Y COMPLEMENTARIA:**

- Desarrollo de liderazgo, National Minority Aids Council; Enlace:  
<https://targethiv.org/sites/default/files/file-upload/resources/desarrollo-de-liderazgo.pdf>
- Erotismo y sexualidad; publicado en 2013; Pdf  
Enlace:<http://biblioteca.clacso.edu.ar/gsd/collect/ar/ar010/index/assoc/D10142.dir/Schaufler>.
- Herrera Garnica, Gloria Rebeca de Fátima; 2013 .Desarrollo humano; Pearson,
- Huerta Pérez, Isidro; 2011. Cimientos para el desarrollo personal;
- Sacasa, María del Carmen; ,2012. Programa de las Naciones Unidas para el desarrollo México; PNUD
- Suarez Pérez, Claudia Angelina; Desarrollo humano 3. 2011. La adolescencia; Trillas,