



# Mi Universidad

*Nombre del Alumno: Iram Ulises Gómez Guillén*

*Nombre del tema: Sentimientos y Emociones*

*Nombre de la Materia: Desarrollo Humano*

*Nombre del profesor: Ana Laura Culebro Torres*

*Nombre de la Licenciatura: Lic. En Trabajo Social y Gestión Comunitaria*

*Cuatrimestre: 6°*

*Comitán, Chiapas Mayo – Julio 2023*

# UDS

## Mi Universidad

### BIBLIOGRAFIA:

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LTS/95268005d1834b3d0388a857ad6df823-LC-LTS606%20DESARROLLO%20HUMANO.pdf>

*Comitán, Chiapas Mayo – Julio 2023*

UNA REACCION NEUROFISIOLOGICA  
DESENCADENADA POR UN ESTIMULO



AUTOPERCEPCION DE UNA  
DETERMINADA EMOCION.  
EXPRESION SUBJETIVA DE LAS  
EMOCIONES



# EMOCIONES Y SENTIMIENTOS

EMOCION

SENTIMIENTO

SENTIMIENTOS QUE  
OBSTACULIZAN EL  
DESARROLLO HUMANO

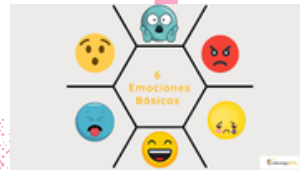
DIFERENCIA ENTRE EMOCION Y  
SENTIMIENTO

SENTIMIENTOS  
BASICOS

- INSEGURIDAD
- NECESIDAD DE RECONOCIMIENTO
- MIEDO A SER UNO MISMO
- INCAPACIDAD DE CAMBIAR
- ANSIEDAD

- EMOCION
- REACCION A UN ESTIMULO
  - INCONSCIENTE E INMEDIATA
  - CORTA
  - ANTES QUE LA RAZON
  - UNIVERSALES
  - MAS INTENSAS
  - LLEVA A ACTUAR

- SENTIMIENTO
- ESTADO DE ANIMO ESTABLE
  - CONSCIENTE Y PROGRESIVO
  - LARGO
  - INDIVIDUALES
  - MENOS INTENSO PERO MAS PROFUNDO
  - LLEVAN A DECIDIR Y VIVIR DE UNA MANERA



SON

SON

ES

ES