

*Nombre del Alumno: Nadia Hernández Gordillo.*

*Nombre del tema: unidad IV.*

*Nombre de la Materia: desarrollo humano.*

*Nombre del profesor: Ana Laura culebro.*

*Nombre de la Licenciatura: trabajo social y gestión comunitaria.*

*Cuatrimestre: 6To.*



**Mi Universidad**

# DESARROLLO HUMANO

## QUE ES UNA EMOCIÓN

Es una respuesta o reacción fisiológica de nuestro cuerpo ante cambios o estímulos que aparecen en nuestro entorno y en nosotros mismos.

Proceso en que la sociedad va mejorando condiciones durante toda su vida  
Todos los días el ser humano aprende cosas nuevas.

## QUE ES UN SENTIMIENTO

son señales que genera el cuerpo para ayudarnos a comprendernos a nosotros mismos y a tomar buenas decisiones.

## DIFERENCIA ENTRE EMOCIÓN Y SENTIMIENTO

La emoción aparece de forma espontánea sin contralarla.  
Los sentimientos es un proceso de interpretación de estas emociones, por eso somos completamente conscientes de ello y respondemos a partir de ello.

## SENTIMIENTOS BASICOS

Sorpresa  
Tristeza  
miedo  
Ira  
Alegria  
enfado  
Enojo

## SENTIMIENTOS QUE OBSTACULIZAN EL DESARROLLO HUMANO

Falta o carencia de servicios básicos, seguridad y protección.  
pobreza extrema  
Injusticia social  
Falta de educación.