

# Mapa conceptual

**NOMBRE DEL ALUMNO: ALBA JUDITH TORRES TOVILLA**

**TEMA: EMOCION Y SENTIMIENTO**

**MATERIA: DESARROLLO HUMANO**

**PROFESORA: ANA LAURA CULEBRO TORRES**

**LICENCIATURA: TRABAJO SOCIAL Y GESTIÓN COMUNITARIA**

**6TO CUATRIMESTRE**

# EMOCION Y SENTIMIENTO



¿Emoción?

Son

Son reacciones orgánicas

Estimulados

Psicofisiológica, cognitiva y conductual

Caracterizado

Espontáneo, corta duración, mayor intensidad y se da antes

Sirven

Para expresarnos y regulan nuestras relaciones con los demás

¿Sentimiento?

Son

Duraderas, definidas, valoradas, verbalizadas y razonadas

Pueden ser

Positivos ó negativos

Básicos

Alegría-tristeza  
Amor-odio  
Paz-miedo  
Felicidad-desdicha  
Compañía-soledad

Sentimientos que obstaculizan el DH

Son

Inseguridad

Y

Culpa

Pueden ser

Real,  
Imaginaria  
e  
Infundida

## BIBLIOGRAFÍA

- Bastardas, M.T. (2021) Qué son Los Sentimientos: Lista, Tipos y ejemplos, psicología. Available at: <https://www.psicologia-online.com/que-son-los-sentimientos-lista-tipos-y-ejemplos-4606.html> (Accessed: 23 July 2023).
- Culpa e inseguridad, Emociones Que Obstaculizan el desarrollo personal (2010) Superacion Personal | Desarrollo Personal. Available at: <https://superacionpersonalmag.wordpress.com/2010/11/06/culpa-e-inseguridad-emociones-que-obstaculizan-el-desarrollo-personal/> (Accessed: 23 July 2023).
- Rojas, E. (2022) Los Cinco Sentimientos Básicos, Revista de Prensa. Available at: <https://www.almendron.com/tribuna/los-cinco-sentimientos-basicos/> (Accessed: 23 July 2023).