



**Mi Universidad**

## **Ensayo**

*Nombre del Alumno: Roxana de los Ángeles Gutierrez Méndez*

*Nombre del tema: Desarrolla el esquema de tu proyecto empresarial y su funcionamiento en la sociedad actual*

*Nombre de la Materia: Taller de emprendedor*

*Nombre del profesor: Luis Ángel Flores Herrera*

*Nombre de la Licenciatura: Psicología general*

*Cuatrimestre: 9°*

## Introducción

En el proyecto de emprender requiere de interés y responsabilidad para abrir tu propio consultorio ya que debes conocer lo que realmente esperas y quieres de tu consultorio, en este escrito se presenta que es un consultorio y las herramientas básicas que se necesita, se explica un poco de lo que requiere y como es la manera en que se irá creando el espacio que deseo.

A través de este proyecto te percatas de los múltiples factores que se necesitan para abrir un espacio psicológico que en este caso sería un consultorio, desde que empiezas a estudiar tienes la idea de querer abrir tu propio espacio con el fin de tener “tu propio sueño/meta” y “generar ingresos sin depender de alguien más”, tener solo las ideas al inicio en cierta parte es fácil, pero culminando una vez los estudios y preparaciones para abrir “un consultorio” te fijas que no solo implica ir y abrir un departamento, sino que vez lo que hay que hacer tras de ello.

Para ir aterrizando y tener más claridad se entiende que un consultorio psicológico es el lugar de consulta de una persona a un(a) psicólogo(a), que también opera como espacio de prácticas profesionales, en el cual se presta un servicio de atención en forma individual o grupal, para la prestación del servicio en intervención psicológica de las diversas situaciones relacionadas con la prevención y promoción de la salud mental, y todos los afines al ejercicio del campo de la psicología.

Entendiendo que es un consultorio psicológico, para abrir uno se necesita saber que es lo que requiere, en mi caso este proyecto me dio la oportunidad de conocer cuáles son las herramientas que necesito, teniendo una misión y visión, de brindar atención psicológica y dar a conocer la importancia sobre la salud mental que en este caso sería en el municipio de la trinitaria chiapas, tener un espacio con la capacidad de ofrecer atención psicológica maximizando los conocimientos e intervenciones con presencia, dando a conocer un consultorio equipado y especializado, como un consultorio de excelencia, humana y cálida, dando la mejor intervención durante el proceso psicológico.

Iniciando con el primer paso se va a una focalización a la terapia psicológica gestáltica. La terapia gestáltica es un camino hacia la autorrealización y el crecimiento personal que te invita a descubrirte para crear la vida que deseas, se trata de una perspectiva holística de la propia psicología que integra campos tan amplios como los emocionales, los sociales, sensoriales y hasta los espirituales.

Tomando en cuenta que si el paciente se ve más influyente a una intervención a otro modelo psicológico se pondrá en pie con el objetivo de llevar el mejor e indicado

proceso hacia el individuo. Con mayor precisión a este proyecto se toma en cuenta la población de la edad de 13 años en adelante, con terapia ya sea en parejas o individual, teniendo algo externo a mas panoramas como aplicación de pruebas psicométricas, talleres o charlas y consultoria...

Teniendo en cuenta los objetivos, por ahora el objetivo principal es el consultorio, todo consultorio debe brindar al menos un ambiente agradable y de confort, de privacidad y seguridad para las y los usuarios. Debe ser de fácil acceso para todas las personas, especialmente para aquellas con movilidad reducida.

Por lo que se debe empezar sobre todo con los permisos legales (cofepris), materiales psicologicos y mueblería para el consultorio, pensando también en lo externo, es decir la sala de espera debe tener como mínimo un sanitario para el público, adaptado para personas con movilidad reducida en cumplimiento con las dimensiones establecidas por la ley. Logrando esto se recurre a la publicidad, que es donde podra tener la visibilidad del consultorio que se desea.

El funcionamiento del consultorio requiere de mucha atencion, disciplina y dedicación, ya que en el municipio de la trinitaria estadisticamente tiene menor probabilidad que el individuo vaya a terapia, es por ello que la publicidad requiere de mayor prestigio y la apariencia fisica del consultorio debe dar un mejor rating, llegando a una viralidad a la poblacion que se tiene destinado a lo que mencionabamos anteriormente de las personas de 13 años en adelante que necesiten atención psicologica.

## Conclusión

Obteniendo el panorama completo a lo que requiere un consultorio así es como concluye la determinación a este proyecto, dando a conocer lo que requiere llegar hacer un consultorio psicológico, ya que muchos piensan que es fácil planearlo pero la realidad es que tras de ello necesita mucho trabajo y dedicación para realizarlo, a través del proyecto nos damos cuenta lo importante que es hacer cada uno de los pasos y tener consciencia que lo se va a enfocar para tu población.

### Citas bibliográficas:

*La Mente es Maravillosa Revista sobre psicología, filosofía y reflexiones sobre la vida. © 2012 – 2023 . Todos los derechos reservados. Escrito y verificado por el psicólogo Rafa Aragón. Última actualización: 26 julio, 2023. Terapia Gestalt*

*Realización y Adaptación por Lic. Carlos Valerio Salas, con colaboración de la Fiscalía del CARACTERÍSTICAS DE UN CONSULTORIO PSICOLÓGICO Colegio de Psicólogos.*