



Nombre de alumno: Jorge Luis Cruz
García

Nombre del profesor: Luis Ángel Flores
Herrera

Nombre del trabajo: Ensayo

Materia: Taller del emprendedor

Grado: 9° cuatrimestre

Grupo: sábados

Introducción

Toda pequeña, mediana y gran empresa nació, por medio de una idea. Una idea que una o un grupo de personas lo fueron formando hasta materializarlo, y convertirlo en realidad.

Hay muchos ejemplos hoy en la actualidad de como personas, observando las necesidades individuales o colectivas, crearon sus grandes empresas, uno de ellos es Mark Zuckerberg, creador de una de las redes sociales más grandes en el planeta, lo cual es Facebook.

En este tema plasmaremos la idea de un proyecto de emprendimiento, que, como alumno de noveno de psicología, es lo que espero realizar en un futuro a corto y mediano plazo. Esto se trata de un consultorio psicológico que dará un plus, que marcará la diferencia en la manera de atención y ayuda a la comunidad.

PROYECTO DE EMPRENDIMIENTO:

Consultorio psicológico “Oasis”

Como bien sabemos un consultorio psicológico es un lugar donde un psicólogo, brinda apoyo y acompañamiento a una o a un grupo de personas, (Sociedad Mexicana de Psicología, 2010).

Antes de dar a conocer lo que se pretende como consultorio psicológico, es importante saber del porque el nombre “Oasis”.

Según el diccionario RAE Oasis: *Sitio con vegetación y a veces con manantiales, que se encuentra aislado en los desiertos arenosos de África y Asia. 2. m. Tregua, descanso, refugio en las penalidades o contratiempos de la vida.* (RAE, 2023).

El consultorio pretende ser ese espacio donde las personas puedan llegar y tener un alivio en sus vidas; un lugar para descansar y sanar su mente, o como marca el eslogan del consultorio “ESPERAZA EN MEDIO DE LA DIFICULTAD”

En el proyecto del consultorio Oasis tiene como objetivo brindar el servicio de ayuda y acompañamiento por medio de terapia individual, familiar, grupal. A personas que estén padeciendo problemas emocionales, de conducta, adicciones, problemas en relación a parejas; tanto en el noviazgo como en el matrimonio, de la misma manera situaciones conflictivas en la familia, relación padres e hijos, entre hermanos, o familia política.

Otro rubro que se pretende tomar o incursionar es en lo referente al área empresarial, a través del servicio de capacitación de motivación laboral y solución de conflictos laborales.

En el área educativa ofrecer el servicio de orientación educativa, a nivel secundaria, medio y superior. No enfocados únicamente en el área urbana, sino apoyar como empresa, y en esto sería una parte del plus que ofrecería el consultorio, es de ir a dar orientación y motivación educativa a las escuelas en las comunidades rurales. Dando platicas o talleres tanto a los alumnos como a los padres de familia.

Otra parte del plus sería, dar de manera gratuita conferencias en los grupos de alcohólicos y neuróticos anónimos.

Respecto al tipo de intervención, el consultorio ofrecerá diferentes enfoques, al inicio se tratará con enfoque cognitivo conductual y humanista, esto debido a que cada persona es diferente, por lo tanto, no puede ser tratado de la misma manera. Más adelante se ira implementando más enfoques conforme vaya creciendo la demanda o necesidad de enfoques.

El entorno para todos es muy importante, por esta razón, se pretende instalaciones con servicios de calidad, confortables e innovadoras, donde los clientes con el solo hecho de llegar y estar en recepción, se sientan cómodos y tranquilos; sabiendo que están en el lugar correcto. Para lograrlo es necesario una buena inversión, pero se sabe que con el tiempo se obtendrá el resultado esperado.

Por la remuneración, se evalúa en un cobro dependiendo si la terapia es individual, familiar o grupal, en lo respecto a grupal, si es a empresa o institución educativa. Como lo mencione anteriormente, se apoyará a personas referente al cobro, todo depende de su situación económica, lo cual se sabrá durante la entrevista, específicamente en la obtención de datos. De esta manera poder ayudar a quien no tiene lo suficiente para cubrir la consulta.

Estamos conscientes que existe el mito que ir al psicólogo es para las personas que están locos, es aquí, donde se realizara un marketing, a través de las redes sociales y de trípticos en diferentes lugares y espacios, para concientizar a la gente, y conozcan realmente para qué es la consulta psicológica y en que ayuda la terapia.

La ubicación del consultorio estará cerca de una institución gubernamental que es la judicatura, donde se lleva procesos y juicios civiles, como divorcios. Otras instituciones que estarán cerca serian educativas, como secundarias y nivel medio superior, donde se ofrecería los servicios de las terapias grupales antes mencionadas.

De esta manera se espera que en lapso de dos a cuatro años después de terminado la carrera se inicie el proyecto del consultorio “Oasis”.

Conclusión

Se concluye que para llevar a cabo este proyecto de emprendimiento es necesario una buena planificación y estrategia. La cual se espera que con más tiempo y estudio se llevara a cabo, lo importante es tener metas e ir cumpliendo paso a paso con cada una de ellas, ya casi se cumple una meta, y es lograr la universidad.

Es necesario que estemos conscientes de que puede haber fracasos, pero lo importante es no rendirse y perseverar.

Sé que algún día este proyecto se hará realidad.

Bibliografía

RAE. (2023). *Real Academia de la Lengua*. Obtenido de <https://dle.rae.es/oasis>

Sociedad Mexicana de Psicología. (2010). *odigo Etico del Psicologo*. Mexico: Trillas.