



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Gina Elizabeth Rodríguez Pérez

Nombre del tema: Proyecto empresarial

Nombre de la Materia: Taller del emprendedor

Nombre del profesor: Luis Ángel Flores

Nombre de la Licenciatura: psicología general

Cuatrimestre: 9°

Lugar y Fecha:

Comitán de Domínguez Chiapas

27/Julio/2023

Centro psicologico “ Mente y alma “

El proyecto es un sueño a futuro sobre este anhelo que tenemos, de poder brindar un servicio de terapia a la población adulta ya que tenemos un propósito de darles esta atención desde el punto en pareja, dando así una terapia eficaz, sana y de la manera más concreta para ambos.

Un proyecto es un conjunto de actividades que desarrolla una persona o una entidad para alcanzar un determinado objetivo. Estas actividades se encuentran interrelacionadas y se desarrollan de manera coordinada.

La planificación de un proyecto incluye el uso eficiente de recursos y herramientas, así como cumplir con plazos establecidos.

Sin dejar a un lado la salud mental de los niños de los cuales a veces descartamos ciertas patologías, trastornos, deficiencias, cualquier déficit de atención etc.

Dando así paso a este proyecto cuidando tu corazón y tu mente, que mas que nada el sueño y anhelo es darles una atención psicológica totalmente amplia y concreta para que los pacientes puedan lograr

devolver cada una de esas problemáticas, emociones que día a día en pareja pueda surgir, desde la falta de comunicación hasta la manera de cómo será la crianza de los hijos, sueños a futuro, hasta realizar una simple compra de despensa.

La psicoterapia de pareja, como también se le denomina, fortalece una pareja en crisis y lo primero que se hace es encontrar el verdadero problema, para así recuperar la relación o también para tener una ruptura lo menos conflictiva y dolorosa posible.

Así bien como entendemos que la relación con nosotros puede llegar a ser algo compleja, ahora entender y querer lidiar con un mundo totalmente diferente al nuestro, desde crianza, valores, gustos, política, creencias, es un caos y a veces puede explotar y no de la mejor manera es por eso el propósito de Mente y Alma el poder darles un acompañamiento sano, concreto y eficaz a las parejas.

Los niños son una pieza clave en la actualidad ya que ellos en un futuro no lejanos estarán siendo adolescentes, jóvenes, adultos, ancianos.

Pero no hemos pensado en su totalidad en ellos ya que creemos que que niñez es algo insignificante en el sentido de que no le damos el valor que deberían tener sus emociones, sus problemas.

Que también ellos pueden llegar a deprimirse a tener ansiedad, a tener crisis, a que a veces el ser “mal criados ” es un foco de alerta en ellos que dejamos pasar y que en un futuro podemos lamentar.

Nuestro objetivo es que el niño (a) pueda tener un ambiente sano, que el hecho que pueda llegar a tener algún déficit de atención, algún trastorno, no sea un impedimento para que el pueda relacionarse en su círculo, brindarle esta terapia que mas que nada estamos abierto a lo que el px necesite en su momento.

Esta forma de terapia se basa en un conjunto de técnicas y métodos usados para poder ayudar a niños (as) que tienen problemas con sus emociones o conductas. Uno de los elementos que caracterizan a la terapia infantil es el uso del juego como elemento principal en la terapia.

Y es así como inicia este sueño de MENTE Y ALMA poder brindarles a nuestros px una atención psicológica oportuna, eficaz y con calidez para poder acompañarlos en cada etapa y hacerles saber que nuestra salud mental es importante como cuidar nuestra piel o nuestro hueso, porque si el corazón y la mente no están funcionando como tal nada del resto de nosotros estará dando su apartamiento.

<https://definicion.de/proyecto/>

<https://www.doctoraki.com/blog/bienestar-y-salud/terapia-de-pareja-que-es-y-ccmo->

<funciona/#:~:text=La%20psicoterapia%20de%20pareja%2C%20como,menos%20conflictiva%20y%20dolorosa%20posible.>

<https://psicologiamonzo.com/la-terapia-infantil-en-que-consiste-y-sus-beneficios/>