



Nombre de alumno: Francisco Vázquez Martínez

Nombre del profesor: Paola Jacqueline Albarran

Nombre del trabajo: Super notas

Materia: Supervisión de casos clínicos

Grado: 9

PASIÓN POR EDUCAR

Grupo: A

Comitán de Domínguez Chiapas a 05 de febrero de 2023.

Salud Mental



Un componente integral y esencial de la salud.
Estado de bienestar en el que la persona realiza sus capacidades.



Determinantes

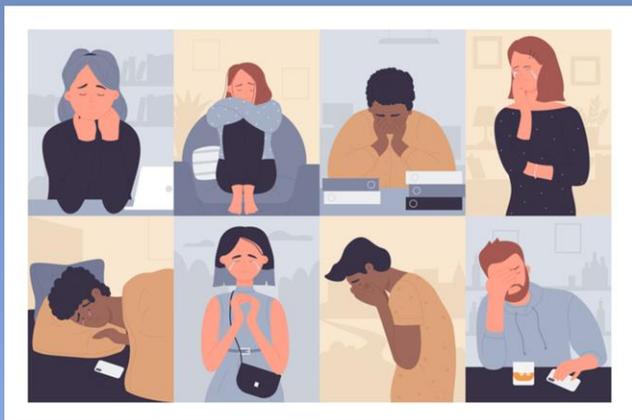
Las presiones socioeconómicas persistentes.

Pobreza, nivel educativo bajo, cambios sociales rápidos, discriminación de género, exclusión social, mala salud física.

Factores de la personalidad y psicológicos.

Estrés laboral.

Factores genéticos o de desequilibrios bioquímicos cerebrales.



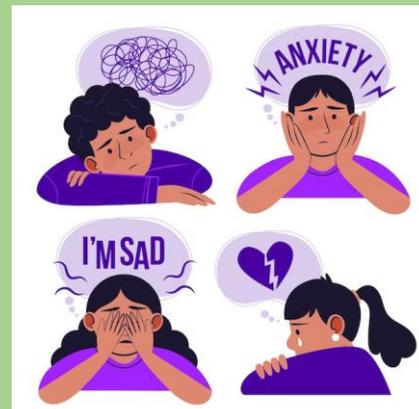
Disfrutar de la vida.

Relaciones sanas.

Manifestar sentimientos.

Trabajar de forma productiva.

Funcionamiento eficaz de la comunidad.



Otorga

Capacidad colectiva e individual de pensar, manifestar sentimientos, interactuar con los demás, ganar el sustento y disfrutar de la vida.



Estrategias

Apoyo a niños, mujeres, grupos vulnerables.

Programas de apoyo.

En escuelas y trabajo.

Bibliografía:

Antología UDS: Supervisión de casos clínicos.