

Mi Universidad

SuperNota

Nombre del Alumno: Gina Elizabeth Rodríguez Pérez

Nombre del tema: Salud mental

Nombre de la Materia: Supervisión de casos clínicos

Nombre del profesor: Paola Jacqueline Albarrán Santos

Nombre de la Licenciatura: psicología general

Cuatrimestre: 9°

Físicos

Salud mental



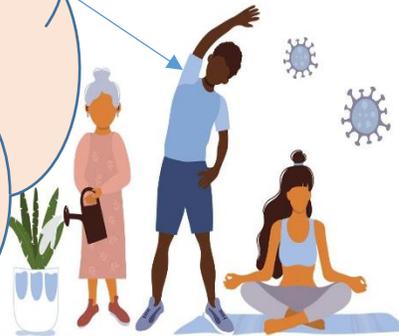
¿Qué es?

Factores...



Sociales, psicológicos y biológicos.

La promoción de la salud mental consiste en acciones que creen entornos y condiciones de vida que propicien la salud mental y permitan a las personas adoptar y mantener modos de vida



La salud mental es un estado de bienestar en el que la persona realiza sus capacidades y es capaz de hacer frente al estrés normal de la vida, de trabajar de forma productiva y de contribuir a su comunidad



No es egoísta priorizar tu salud mental.

Atención y tratamiento de trastornos de salud mental



Tratamiento de la epilepsia con medicación antiepiléptica;

- Tratamiento de la depresión con psicoterapia y, en casos moderados y graves, antidepresivos (genéricos);
- Tratamiento de la psicosis con medicamentos antipsicóticos más antiguos y apoyo psicosocial al paciente;
- Aplicación de impuestos a las bebidas alcohólicas y restricción de su disponibilidad y comercialización.

10 de octubre
día de la salud
mental

