



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Roxana de los Ángeles Gutierrez Méndez

Nombre de la Materia: supervisión de casos clínicos

Nombre del profesor: Paola Jaqueline Albarran Santos

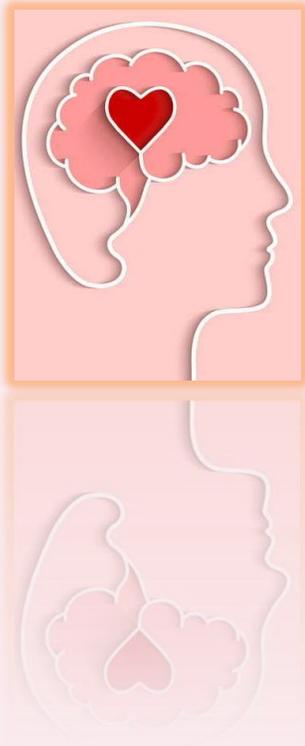
Nombre de la Licenciatura: Psicología General

Cuatrimestre: 9°

2.4 SALUD MENTAL

- Es algo más que la ausencia de trastornos mentales.
- Es fundamental de la salud; tanto es así que no hay salud sin salud mental.
- Está determinada por múltiples factores socioeconómicos, biológicos.

es un estado de bienestar en el cual es capaz de hacer frente al estrés normal, se trabaja de forma productiva.

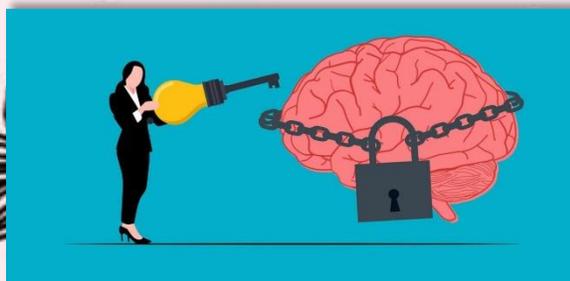


Existen estrategias y seguimientos eficaces y rentables de promoción, protección y restablecimiento de la salud mental.

La OMS evalúa datos científicos para promover la salud mental y colabora con los gobiernos para difundir información e integrar estrategias eficaces en las políticas y planes.



Es esencial, no solo proteger y promover el bienestar mental de los ciudadanos, sino también satisfacer las necesidades de las personas con trastornos de salud mental.



La salud mental individual está determinada por múltiples factores sociales, psicológicos y biológicos.