

Profesora: Paola Jacqueline Albarrán

Alumna: Griscelda Jaqueline Orantes Sosa

Materia: Supervisión De Casos Clínicos

Actividad: Super Nota

Fecha De Entrega: 13/junio/2023

9 cuatrimestre

Comitán De Domínguez, Chiapas

la salud mental individual esta determinada por múltiples factores sociales psicológicos y biológicos donde persiste y consiste un riesgo bien conocido por la salud mental.



¿Por qué es importante

tu salud mental?



Promoción y protección de la salud mental, la promoción de la salud mental consiste en acciones que crean entornos y condiciones de vida y propicien la salud.

La salud mental y el bienestar son fundamentales para nuestra capacidad colectiva e individual de pensar y manifestar sentimientos y manifestar.

Las políticas nacionales de salud mental no deben ocupaciones únicamente de los trastornos mentales sino reconocer y abordar cuestiones mas amplias que fomentan la salud mental.

¿CUIDAS DE TU SALUD MENTAL?



En el contexto de los esfuerzos nacionales por salud mental es esencial de no solo proteger y promover el bienestar.

Conclusión

La salud mental es algo más que la ausencia de trastornos mentales, la salud mental es parte integral de la salud tanto es así que no hay salud sin salud mental, la salud mental está determinada por múltiples factores socioeconómicos biológicos y medio ambientales, existen estrategias de intervenciones insectorías eficaces y rentables de promoción y protección de establecimiento de la salud mental, la salud mental es un estado de bienestar en el que la persona realiza sus capacidades y es capaz de hacer frente al estrés normal de la vida de trabajar de forma productiva de contribuir a la comunidad, en este sentido positivo la salud mental es el fundamental del bienestar individual del funcionamiento eficaz de la comunidad, la salud es un estado es un estadi de bienestar en el que la persona realiza sus capacidades y es capaz de hacrr frente al estrés normal de la vida de trabajar de forma y de contribuir a sus comunidades, las políticas nacionales de salud mental no deben ocuparse únicamente de los trastornos mentantales si no reconocer y abordar cuestiones más amplias que fomentan la salud mental como la incorporación de la promoción de la salud mental, las intervenciones en la infancia precoz es un entorno estable que atiende las necesidades de salud y nutrición del niño donde lo proteja de las amenazas y les proporciones las oportunidades de aprendizaje precoz e interacciones que sean sensibles o le den el apoyo emocional y estimulación, los programas de prevención de la violencia , la reducción y la disponibilidad del alcohol y acceso a las armas , los programas de desarrollo comunitario por ejemplo la iniciativa de la colaboración ciudadana y desarrollo integrado de la reducción de la pobreza y la protección social para los pobres las legislaciones y campañas de discriminación de promoción de los derechos de las opotunidades y la atención de las personas con trastornos mentales, atención y tratamiento de trastornos de la salud mental, es esencial no solo proteger y promover el bienestar civil mental de los ciudadanos si no también satisfacer las necesidades de loa trastornos, en el marco del plan B se hace particular hincapié en la protección y promoción de los derechos humanos al fortalecimiento y fomenta la sociedad .

Bibliografía

Beck Aaron, 2012. Terapia cognitiva para trastorno de ansiedad. Biblioteca De Psicología.

Phatares Jerry 2012. Psicología clínica, conceptos, métodos y prácticas. Manual Moderno

Palomo Tomas, Jiménez Arriero Miguel Ángel .2009. Manuel de Psiquiatra.