



**Nombre del profesor:** Lic. En Psicología Paola Jacqueline Albarrán Santos.

**Nombre de alumno:** Rosaura Villagómez Ruiz

**Nombre del trabajo:** Cuadro Sinóptico 2.3 y 2.4

**Materia:** Supervisión de Casos Clínicos.

**Grado:** Noveno cuatrimestre de psicología

PASIÓN POR EDUCAR

**Grupo:** sábados

**Comitán Chiapas 23 de mayo 2023**

# CONDUCTA NORMAL Y ANORMAL.

# LA SALUD MENTAL



EXISTEN

VARIAS FORMAS DE  
DEFINIRLAS

PERO

NO HAY DEFINICIÓN CERTERA

YA QUE

NO EXISTE UN CRITERIO  
SUFICIENTE

PUEDE SER

ANGUSTIA SUBJETIVA,  
DISFUNCIÓN O  
INCONFORMIDAD A LA  
NORMA

LA

ANGUSTIA SUBJETIVA  
PROVOCA SENSACIÓN DE  
NO BIENESTAR

PERO LA

DISFUNCIÓN PROVOCA  
PROBLEMAS SOCIALES,  
INTERPERSONALES,  
LABORALES, ETC.

IMPLICA

CREAR ENTORNOS Y  
CONDICIONES DE VIDA

PARA QUE

LAS PERSONAS  
ADOPTEN MODOS DE  
VIDA SALUDABLES

COMO

RESPECTO A LOS  
DERECHOS CIVILES,  
POLÍTICOS,  
CULTURALES,  
SOCIOECONÓMICOS

PARA ELLO

LA OMS APOYA A LOS  
GOBIERNOS A PROMOVER  
LA SALUD MENTAL, DE  
DIFERENTES MANERAS.

ES

UN ESTADO COMPLETO DE  
BIENESTAR FÍSICO, MENTAL  
Y SOCIAL. (OMS)

SIN  
EMBARGO

EXISTEN DETERMINANTES  
DE LA SALUD MENTAL

COMO  
PUEDEN  
SER

POBREZA,  
BAJO NIVEL  
EDUCATIVO,  
DISCRIMINACIÓN DE  
GÉNERO,  
MODOS DE VIDA POCO  
SALUDABLES,  
FACTORES GENÉTICOS,  
DESEQUILIBRIO  
BIOQUÍMICO

ES DECIR

FACTORES  
SOCIOECONÓMICOS,  
BIOLÓGICOS,  
PSICOLÓGICOS,  
AMBIENTALES.

DEBE

PROMOVERSE EN  
VARIOS ÁMBITOS.

COMO  
SON

LAS POLÍTICAS  
PÚBLICAS,  
INVOLUCRANDO A  
TODOS LOS  
SECTORES.

CUIDANDO  
TAMBIÉN

LAS NECESIDADES  
DE PERSONAS CON  
TRASTORNOS  
MENTALES.

CON

DIFERENTES TIPOS  
DE TRATAMIENTOS  
(PSICOLÓGICOS-  
MÉDICOS)