



UNIVERSIDAD DEL SURESTE UDS

LICENCIATURA EN PSICOLOGIA

SUPERVISION DE CASOS CLINICOS

SUPER NOTA

9° CUATRIMESTRE

LIC. PAOLA JACQUELINE ALBORRAN SANTOS

DANIELA GUADALUPE HERNANDEZ ARCIA

COMITAN DE DOMINGUEZ CHIAPAS A 13/JUNIO/2023

Salud mental

Es un componente integral y esencial de la salud. Es un estado personal en que la persona realiza sus capacidades y es capaz de hacer frente al estrés normal de la vida.



Formas de fomentar la salud mental

Las actividades de promoción de la salud mental en la escuela

Las intervenciones en la infancia precoz la creación de un entorno estable que atienda las necesidades de salud y nutrición del niño

La emancipación socioeconómica de la mujer

El apoyo a los niños

Las intervenciones de salud mental en el trabajo

Programas de prevención de violencia

La OMS se comprometen a adoptar medidas específicas para mejorar la salud mental:

- Reforzar el liderazgo y la gobernanza
- Proporcionar en el ámbito comunitario servicios de salud mental y asistencia social
- Poner en prácticas estrategias de promoción y prevención en el campo de la salud mental

El plan de acción permitirá a las personas con trastornos mentales:

- Acceder más fácilmente a los servicios de salud mental
- Recibir tratamiento dispensado por personal sanitario
- Participar en la reorganización, prestación y evaluación de servicios.



bibliografía
antología uds apartado 2.4

