



**Nombre de alumno:
Jorge Luis Cruz
García**

**Nombre del profesor:
Paola Jacqueline
Albarrán Santos**

**Nombre del trabajo:
Super nota**

**Materia: Supervisión de
casos clínicos**

Grado: 9° cuatrimestre

Grupo: sábados

**Comitán de
Domínguez Chiapas a
13 de junio 2023.**

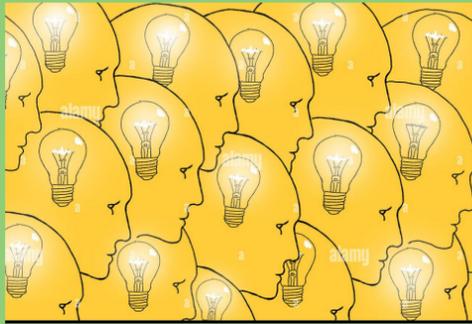
Salud mental



Es un estado de bienestar en el que la persona realiza sus capacidades y es capaz de hacer frente al estrés normal de la vida, de trabajar de forma productiva y de contribuir a su comunidad.

Importancia

Para nuestra capacidad de pensar colectiva e individual



Manifestar sentimientos

Interactuar con los demás



Ganar el sustento

Disfrutar la vida



Determinantes de la salud mental

Factores sociales

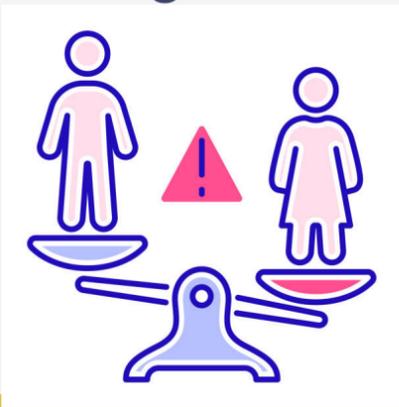
pobreza



nivel educativo



Discriminación de género



Estres laboral



Exclusion social



Violencia



Factores psicológicos

Autoestima



Inteligencia



Creatividad

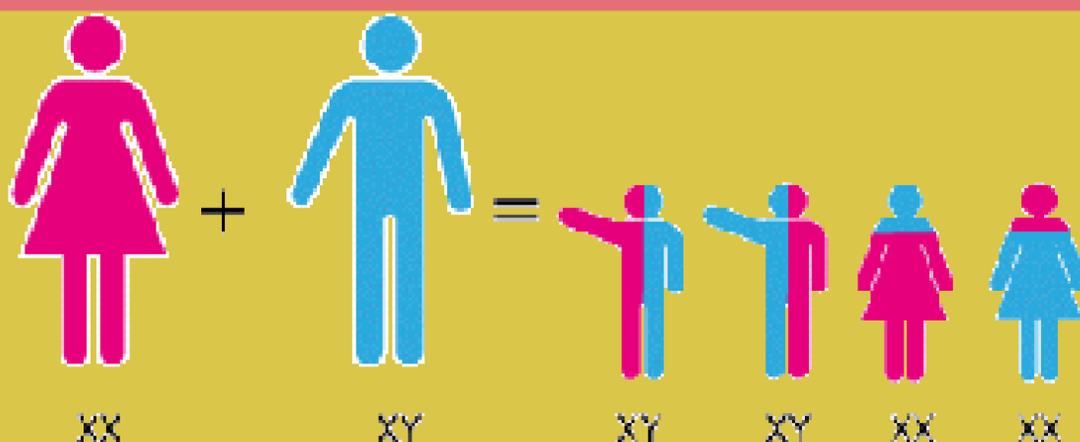


Motivacion

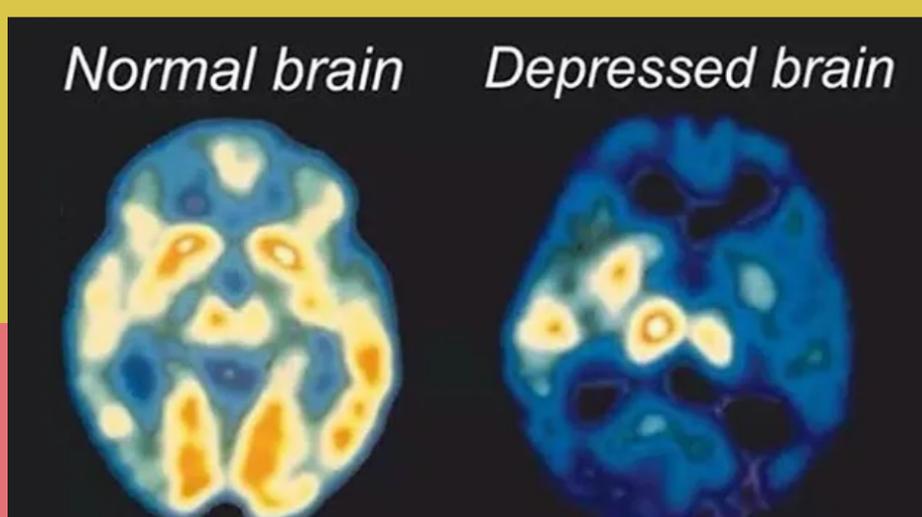


Factores biológicos

geneticos



Desequilibrios bioquimicos cerebrales





Promocion y proteccion de la salud

Consiste en acciones que creen entornos y condiciones de vida que propicien la salud mental y permitan un estilo de vida saludable

Apoyo a los niños



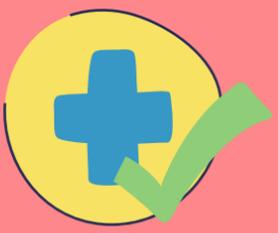
Emancipacion economica de la mujer



Apoyo social a poblaciones geriatricas



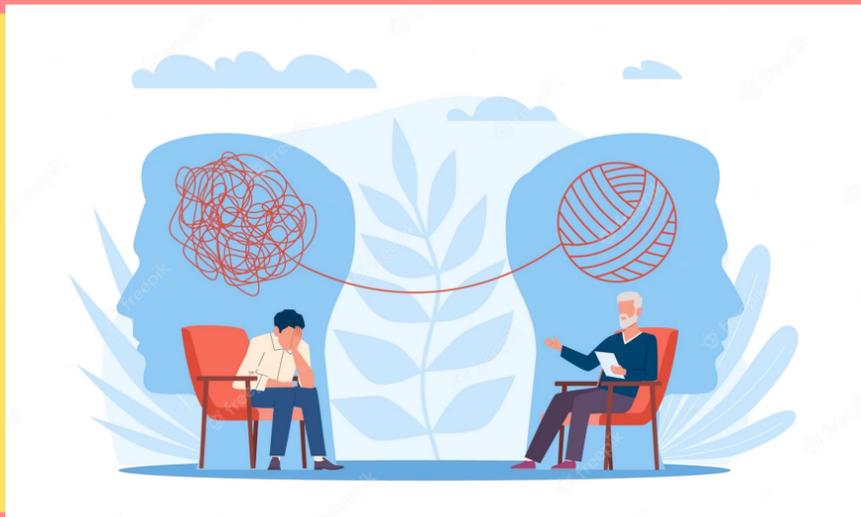
Programas a grupos vulnerables



Atencion y tratamiento de la salud mental

No solo es proteger y promover el bienestar mental de los ciudadanos sino tambien satisfacer las necesidades de las personas con trastornos de salud mental

Apoyo a enfermos a traves de tratamientos



OMS apoya a los gobiernos con diferentes planes de accion

Bibliografia

UDS. (2005). Supervicion de casos clinicos. Comitán de Dominguez: UDS.