



Nombre del profesor: Psicóloga Paola Jacqueline Albarrán Santos.

Nombre de alumno: Rosaura Villagómez Ruiz

Nombre del trabajo: Super Nota.

Materia: Salud Mental.

Grado: Noveno cuatrimestre de psicología

Grupo: Sábados

Comitán Chiapas 13 de junio 2023

¡¡ VEN!!

ACOMPÁÑAME A CONOCER ALGUNOS CONCEPTOS DE LA SALUD MENTAL.

LA SALUD MENTAL ES PARTE INTEGRAL DE NUESTRA SALUD.



Y ESTÁ DETERMINADA POR FACTORES SOCIOECONÓMICOS, BIOLÓGICOS Y MEDIOAMBIENTALES.

LA OMS NOS DICE QUE: “ES UN ESTADO DE COMPLETO BIENESTAR FÍSICO, MENTAL Y SOCIAL, Y NO SOLAMENTE LA AUSENCIA DE AFECCIONES O ENFERMEDADES”

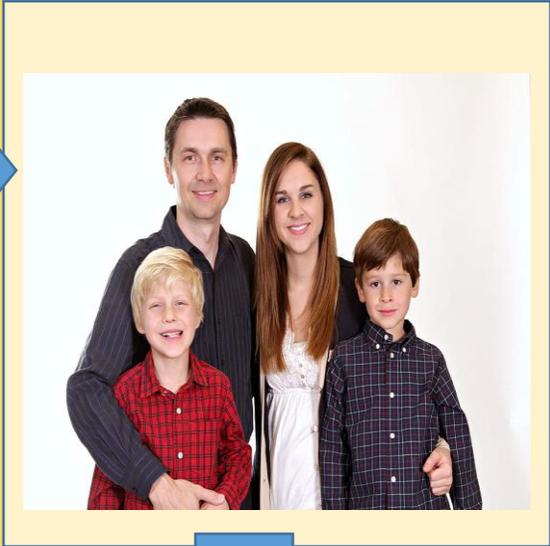
LA SALUD MENTAL Y EL BIENESTAR SON FUNDAMENTALES PARA NUESTRA CAPACIDAD COLECTIVA E INDIVIDUAL DE PENSAR, MANIFESTAR SENTIMIENTOS, INTERACTUAR CON LOS DEMÁS, GANAR EL SUSTENTO Y DISFRUTAR LA VIDA

No hay salud sin salud mental

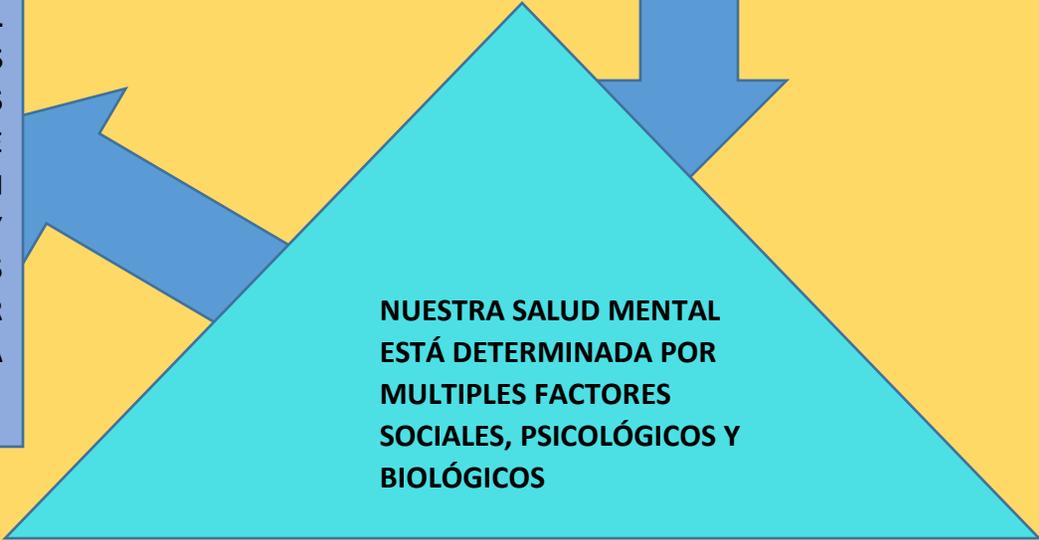




LA PROMOCIÓN, PROTECCIÓN Y RESTABLECIMIENTO DE LA SALUD MENTAL SON PREOCUPACIONES VITALES DE LAS PERSONAS, COMUNIDADES Y SOCIEDAD MUNDIAL



LA PROMOCIÓN A LA SALUD MENTAL CONSISTE EN ACCIONES QUE CREEN ENTORNOS Y CONDICIONES DE VIDA QUE PROPICIEN LA SALUD MENTAL Y PERMITAN A LAS PERSONAS ADOPTAR MODOS DE VIDA SALUDABLES



LAS POLÍTICAS NACIONALES DEBEN DE INCLUIR POLÍTICAS Y PROGRAMAS PARA FOMENTAR LA SALUD MENTAL

PUEDEN HACERLO A TRAVES DE:
1.- INTERVENCIÓN EN LA INFANCIA PRECOZ.
2.-APOYO A NIÑOS.
3.-EMANCIPACIÓN SOCIOECONÓMICA DE LA MUJER.
4.-APOYO SOCIAL A POBLACIONES GERIATRICAS
5.- PROGRAMAS PARA GRUPOS VULNERABLES

6.- ACTIVIDADES DE PROMOCIÓN MENTAL EN LA ESCUELA.
7.- INTERVENCIÓN DE SALUD MENTAL EN EL TRABAJO
8.- PROGRAMAS DE DESARROLLO COMUNITARIO.
9.- LEGISLACIÓN Y CAMPAÑAS CONTRA DISCRIMINACIÓN.
10.- PROMOCIÓN DE LOS DERECHOS, OPORTUNIDADES Y LA ATENCIÓN A PERSONAS CON TRASTORNOS MENTALES.

MEDICACIÓN ANTIEPILÉPTICA PARA LA EPILEPSIA:



HAY PRUEBAS CIENTÍFICAS QUE DEMUESTRAN LA EFICIENCIA Y LA RELACIÓN COSTO-EFICACIA DE INTERVENCIONES CRUCIALES PARA ABORDAR TRASTORNOS MENTALES PRIORITARIOS, COMO PUEDEN SER:



TRATAMIENTO DE LA DEPRESIÓN CON PSICOTERAPIA EN MODERADOS Y ANTIDEPRESIVOS EN GRAVES.

APLICACIÓN DE IMPUESTOS A LAS BEBIDAS ALCOHOLICAS.



EL PLAN DE ACCIÓN DE LA OMS SE ENFOCA A 4 OBJETIVOS PRINCIPALES:

1.- REFORZAR LIDERAZGO Y GOBIERNO EN LO CONCERNIENTE A SALUD MENTAL.

2.-SERVICIOS DE SALUD MENTAL Y ASISTENCIA SOCIAL, INTEGRADO Y ADECUADO A LAS NECESIDADES.

3.-FORTALECER LOS SISTEMAS DE INFORMACIÓN, DATOS CIENTÍFICOS E INVESTIGACIONES SOBRE LA SALUD MENTAL.



TAMBIÉN ES IMPORTANTE QUE EXISTAN MEDIDAS PARA PREVENIR EL SUICIDIO, PREVENIR Y TRATAR LOS TRASTORNOS MENTALES, PREVENIR Y TRATAR LA DEMENCIA, TRATAR LOS TRASTORNOS RELACIONADOS CON EL CONSUMO DE SUBSTANCIAS.



GRACIAS POR ACOMPAÑARME HA ESTE RECORRIDO SOBRE LA SALUD MENTAL. NO TE OLVIDES QUE CADA UNO DE NOSOTROS PODEMOS HACER ALGO POR LA SALUD MENTAL, CUIDARNOS ES LO PRINCIPAL.